

**MEMORIA TÉCNICA**  
**ACERVO**  
**INTERGENERACIONAL**



## Datos de Acervo Intergeneracional

NOMBRE DE LA ASOCIACIÓN / ENTIDAD	Acervo Intergeneracional
LOCALIDAD Y COMUNIDAD AUTÓNOMA	Galapagar, Madrid
NOMBRE Y APELLIDOS RESPONSABLE	M <sup>a</sup> Luisa Forniés Arranz
NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN ENVÍA SOLICITUD	M <sup>a</sup> Luisa Forniés Arranz
CORREO ELECTRÓNICO DE CONTACTO	mlf@acervointergeneracional.com
TELÉFONO/S	605 824 204 / 91 858 75 55
DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO	C/ Peña Sacra, 18. 28260 Galapagar (Madrid) acervointergeneracional.com

## Proyecto o iniciativa

NOMBRE DEL PROYECTO	Una Biblioteca para todas las edades
---------------------	--------------------------------------

### DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Acervo aboga por una sociedad donde las personas mayores no sean un grupo aislado, sino una parte activa e integrada, en estrecha interacción con el resto de generaciones, aportándoles la sabiduría y experiencia que proporciona la edad, a la vez que disfrutan del ímpetu vital de los más jóvenes, creando una red intergeneracional que favorece la integración, la tolerancia y el entendimiento.

Nuestra herramienta es la cultura. Nuestra labor se desarrolla dentro del marco de nuestro programa 'Una Biblioteca para todas las edades', utilizando la lectura como vehículo de comunicación intergeneracional.

Llevamos la Biblioteca Municipal a personas mayores, dependientes o con movilidad reducida. Emparejamos a todos aquellos que deseen cultivar el hábito de la lectura y compartir su experiencia desde cualquier lado, tanto si es voluntario como beneficiario.

Creamos parejas lectoras entre nuestros voluntarios y nuestros beneficiarios, quienes cultivan su relación a través de la lectura y el desarrollo de habilidades propias, marcado por la creatividad y la amistad, hasta el punto de intercambiar sus roles.

Pretendemos que la biblioteca no se quede entre las paredes del edificio que la aloja, sino que se expanda para llegar a todas las personas, sea cual sea su edad y condición, pero especialmente nos enfocamos a los mayores porque es el segmento de población que más sufre la soledad y la dependencia, ya sea física o emocional.

Creemos que el acompañamiento lector a nuestros mayores es un beneficio para todos, porque promueve su salud emocional a la vez que favorece la educación de los más jóvenes y fomenta el respeto y la tolerancia intergeneracional, para crear una sociedad más justa, equitativa y colaborativa, donde nuestro foco sea el bienestar de todos y con ello, el de cada uno.

## Propósito

En una sociedad donde el edadismo es por desgracia una realidad, donde muchos miran a los mayores a través del velo de prejuicios o simplemente los ignoran, donde muchas personas mayores viven en el miedo, la soledad, la dependencia y la desesperanza, creemos que la labor de Acervo puede mejorar este panorama, ayudando a paliar muchos de los problemas que sufren los mayores, mejorando su salud emocional, –que colabora a mantener la salud física–, y reduciendo los recursos necesarios para mantenerlos bien.

Al mismo tiempo, fomentamos entre los más jóvenes el respeto y la tolerancia, difundimos nuestro acervo cultural y con todo ello, promovemos un modelo de sociedad donde todos tengamos cabida y nos respetemos, colaborando juntos en crear un mundo mejor, sin importar nuestra edad, sexo, condición, estatus o educación.

Nuestra herramienta es la cultura porque a través de ella ensanchamos nuestro espíritu, aprendemos, vivimos otras historias y bebemos de nuestro acervo para crecer como individuos y como sociedad. Creemos que la cultura nos une a todos y ahora más que nunca, desdibuja cualquier frontera que pueda existir entre nosotros.

## Índice de la Memoria Técnica Descriptiva

- Presentación de nuestro Programa y modelo de voluntariado cultural. 
- Valoración de la Biblioteca Municipal Ricardo León de Galapagar sobre nuestro programa y actividades. 
- Nuestro modelo de voluntariado a distancia, 'LeerteQuiero' 
- Ejemplos de difusión de nuestra labor: campaña en farmacias, cartas a los Reyes, eventos sociales y culturales, publicaciones. 
- Ejemplos y resultados de nuestra labor: iniciativas intergeneracionales y parejas lectoras. 

# NUESTRO PROGRAMA



[Volver a índice de la Memoria Técnica Descriptiva](#)

# PROGRAMA UNA BIBLIOTECA PARA TODAS LAS EDADES®

Programa intergeneracional psico-educativo



## ACERVO INTERGENERACIONAL

Asociación Española sin ánimo de lucro para la Promoción de un Envejecimiento Activo y Socialmente Contributivo



# PRESENTACIÓN

Los voluntarios de Acervo Intergeneracional nacen para dar respuesta a la nueva realidad social del siglo XXI, donde la soledad y el aislamiento son un problema generalizado, pero especialmente acentuado entre las personas más mayores y las personas con algún tipo de diversidad funcional. Por esto desde **Acervo nos proponemos la misión de intentar paliar el vacío emocional y relacional por el que transitan muchas personas de todas las edades**. Estos voluntarios culturales intergeneracionales, palían la soledad de la sociedad en su conjunto y en especial de las personas mayores y/o con diversidad funcional.

Este **nuevo modelo de voluntariado cultural e intergeneracional** es único en su clase. Amplía el concepto de voluntariado tradicional centrado en las necesidades físicas y materiales, y suma al anterior otro tipo de necesidades de índole humana y espiritual, que también son tan necesarias, porque contribuyen a la buena salud, cuidado y satisfacción personal.

## UNA BIBLIOTECA PARA TODAS LAS EDADES®



Para la implementación práctica de este modelo, Acervo dispone del **Programa “Una Biblioteca para Todas las Edades”** –entrenamiento de Habilidades Lectoras para Personas Mayores– (2005), que es el resultado del proyecto de investigación (2002), basado en los paradigmas intergeneracional y envejecimiento saludable, con excelentes resultados y que se está **implementando desde el año 2012 hasta la actualidad**, en la biblioteca municipal “Ricardo León” de Galapagar –sierra noroeste de la Comunidad de Madrid–.

Desde este modelo de voluntariado soñamos y creamos una familia intergeneracional de apoyo mutuo utilizando la lectura como vehículo de comunicación intergeneracional.

A los voluntarios de este programa los llaman en la localidad, **“Los Ángeles Verdes”**, porque llevan a la espalda una mochila verde donde guardan los libros que luego compartirán con sus parejas lectoras.

Para finalizar esta presentación, quiero expresar que este programa responde a una propuesta de conjunto para dar nuevos horizontes y nuevas posibilidades de uso de la biblioteca pública municipal.

Este modelo se sustenta en tres pilares que interactúan entre sí creando sinergias con un resultado que va más allá de cada uno de ellos:

- Voluntariado Cultural Intergeneracional, basado en lo inmaterial;
- Nuevo modelo de biblioteca pública municipal del siglo XXI: servicio social comunitario;
- Programas diseñados para bibliotecas públicas municipales que den respuesta a las necesidades de sus usuarios.

# NUEVO MODELO DE VOLUNTARIADO LECTOR

La soledad es hoy un problema social que afecta a toda la sociedad en su conjunto, y en especial, a las personas frágiles; y que tiene un alto coste económico porque repercute en la salud física y psicológica de quienes la padecen.

Desde Acervo estamos implementando este nuevo modelo de voluntariado cultural e intergeneracional basado en valores humanos inmateriales y espirituales, generados por la lectura en compañía en forma de pareja lectora.

## ■ PERFIL DEL VOLUNTARIO

El perfil de nuestros voluntarios es de interés cultural, generalmente académico, aman la lectura y desean compartirla.

## ■ DURACIÓN

El voluntario firma un compromiso mínimo de un año. De ahí hasta lo que decida el voluntario.

## ■ LO RELACIONAL

Supone el desarrollo de una relación, en el más amplio sentido de la palabra: requiere esfuerzo, es altruista, procura para el otro más funcionalidad y apoyo para en definitiva ser personas más autónomas e independientes. Es aceptar totalmente al otro y respetarle, superando creencias y prejuicios generacionales.

## ■ VALORES INTERGENERACIONALES

Esta relación de pareja es toda una puesta práctica de los valores humanos: como la ayuda mutua, la escucha activa, la valoración al otro, la corresponsabilidad, la solidaridad...



## ■ EDADES DEL VOLUNTARIADO: TODO EL CICLO VITAL

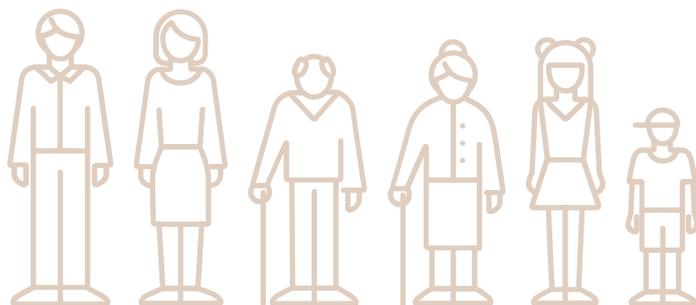
El rango de edades de los voluntarios participantes oscila desde los 16 años hasta el final del ciclo vital.

## ■ BENEFICIO MUTUO Y VOLUNTARIADO

Se trata de un voluntariado proactivo y colaborador entre las partes, la base del voluntariado es el beneficio mutuo.

## ■ LA FAMILIA INTERGENERACIONAL

Aspiramos a crear una familia entendida más allá del parentesco biológico, una familia social desde la que podamos detectar necesidades, intereses, posibilidades, anhelos, añoranzas sociales y dar una respuesta solidaria intergeneracional.



■ **GENERATIVIDAD**

Tomar conciencia del compromiso que cada generación tiene con las generaciones futuras para dejar una sociedad mejor y un mundo más sostenible.

■ **VENTAJAS DEL VOLUNTARIADO**

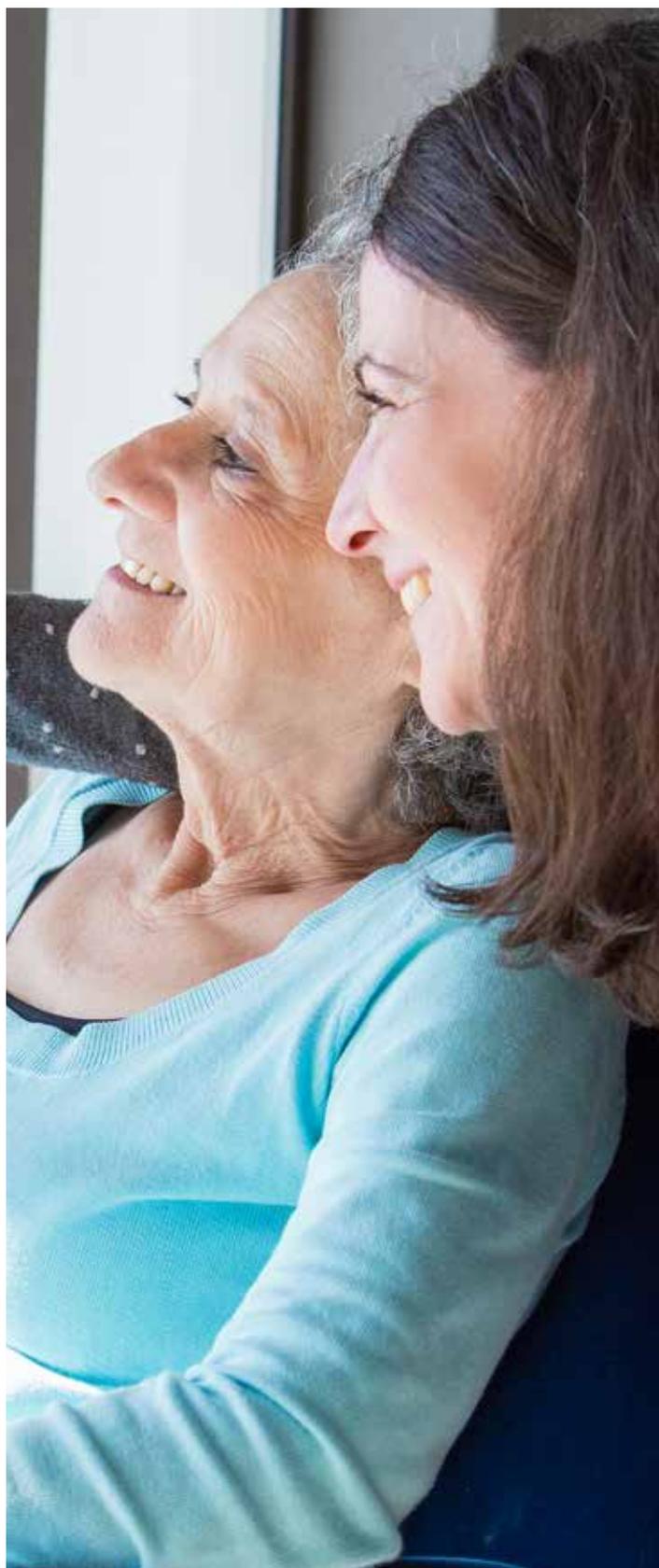
Nos hace mejores personas, más tolerantes y pacientes, mejora el clima interpersonal y por ende intergrupala, proporciona un tono vital de salud mental de pareja basado en la acción. (Teoría de A. Maslow de crecimiento personal y Teoría relacional de Robert Roche).

■ **LA EXPERIENCIA**

“Se aprende con la práctica”, por eso los “ángeles verdes” aprendemos a través de la experiencia. Aprendemos a mimar los gestos, los detalles y las palabras.

■ **CONCLUSIONES**

Nuestro voluntariado va más allá de una práctica solidaria, implica desarrollo personal y crecimiento cultural. Es una oportunidad de aprendizaje de nuevos ambientes y de contacto con todo tipo de personas. Es una herramienta de desarrollo personal y participación social, de compromiso intergeneracional, de ayuda y apoyo. Un Ángel Verde es un amigo de su pareja lectora y que mejor definición que esta...



“ *Un amigo es alguien que te conoce como eres, entiende dónde has estado, acepta en lo que te has convertido y todavía cuidadosamente te permite crecer* ”

William Shakespeare

# LA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

Acervo Intergeneracional hace un llamamiento a las bibliotecas públicas municipales sobre su gran potencial para desarrollar un nuevo concepto de biblioteca pública municipal con una proyección de servicio social inmaterial a la comunidad en la que está ubicada.

La biblioteca debe evolucionar, transformarse y adaptarse a la compleja sociedad actual, porque es un espacio social vivo, relacional y cultural. De ahí la importancia de desarrollar programas y actividades bien estructuradas capaces de dar respuesta a las necesidades inmateriales de su enclave. Las bibliotecas están llamadas a convertirse en un servicio no solo cultural, también social, para sus vecinos.

Desde la experiencia de Acervo en bibliotecas públicas municipales, creemos que este tipo de programas va a ser muy demandado en las nuevas formas de biblioteca de este siglo.

El Programa **“Una Biblioteca para Todas las Edades”**, considera a la biblioteca pública municipal como lugar de encuentro, convivencia y experiencia mutua de las personas del barrio/pueblo en el que está ubicada.

La biblioteca pública es el lugar por excelencia para el aprendizaje, que fomenta la curiosidad de las personas por la cantidad de estímulos apropiados a la cultura con los que se tropieza en su recorrido por la biblioteca, la mayoría de las veces de manera imperceptible.

# Determinantes de la Biblioteca Pública

Como ambiente óptimo facilitador del envejecimiento



Gracias al convenio de colaboración firmado por la ONG con la institución pública, la biblioteca es la sede física para la implementación de nuestros programas. Ahí realizamos todas nuestras actividades, desde la difusión a la captación de voluntarios, su formación, actividades de encuentro entre las parejas lectoras, etc.

En este convenio de colaboración es esencial el apoyo de la biblioteca a nuestro personal. **La visión de conjunto del tándem técnicos de la biblioteca - coordinadores de la ONG es imprescindible** para la evolución y buena marcha y funcionamiento del proyecto.

En nuestra investigación, ya quedó demostrada la necesidad de que las lecturas recomendadas



a los voluntarios fueran personalizadas, teniendo en cuenta sus habilidades lectoras, sus preferencias y su rutina conductual lectora. Todo con la finalidad de generar la necesidad y el placer de la lectura. (Ver gráfico del modelo de intervención lectora “Estimulación a la lectura, Áreas de Intervención”, página 13).

En la **Biblioteca “Ricardo León”** en Galapagar, contamos en todo momento con el apoyo necesario. Además del asesoramiento de su personal en materia de lecturas a voluntarios de Acervo, la biblioteca pone a disposición de este proyecto de voluntariado todos los recursos materiales de los que dispone y una forma adaptada del préstamo bibliotecario, más flexible y con un periodo de tiempo más amplio.



# PROYECTO PARA BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES

## ESTRUCTURA DE LOS PROGRAMAS

Se trata de programas totalmente gratuitos cuyo aspecto novedoso es que están diseñados para bibliotecas públicas municipales con la finalidad de hacer de las mismas espacios de encuentro y relación interpersonal, además de aprendizaje y experiencia, donde la gran protagonista es la lectura y el medio, el libro.

### Programa “El Agente Prestatario de Una Biblioteca para Todas las Edades”



Encuadrado dentro del proyecto “Una Biblioteca para Todas las Edades”, se trata del primer programa cultural intergeneracional en el que los voluntarios se convierten en compañeros de lectura a domicilio poniendo todos los servicios y productos culturales de la biblioteca al servicio de las personas mayores y personas con diversidad funcional que aman la lectura y no pueden disfrutar de ella como quisieran.

### Programa “LeerteQuiero a Distancia”

Nace en pleno estado de alarma, con el objetivo de no interrumpir nuestra labor de acompañamiento cultural-intergeneracional.

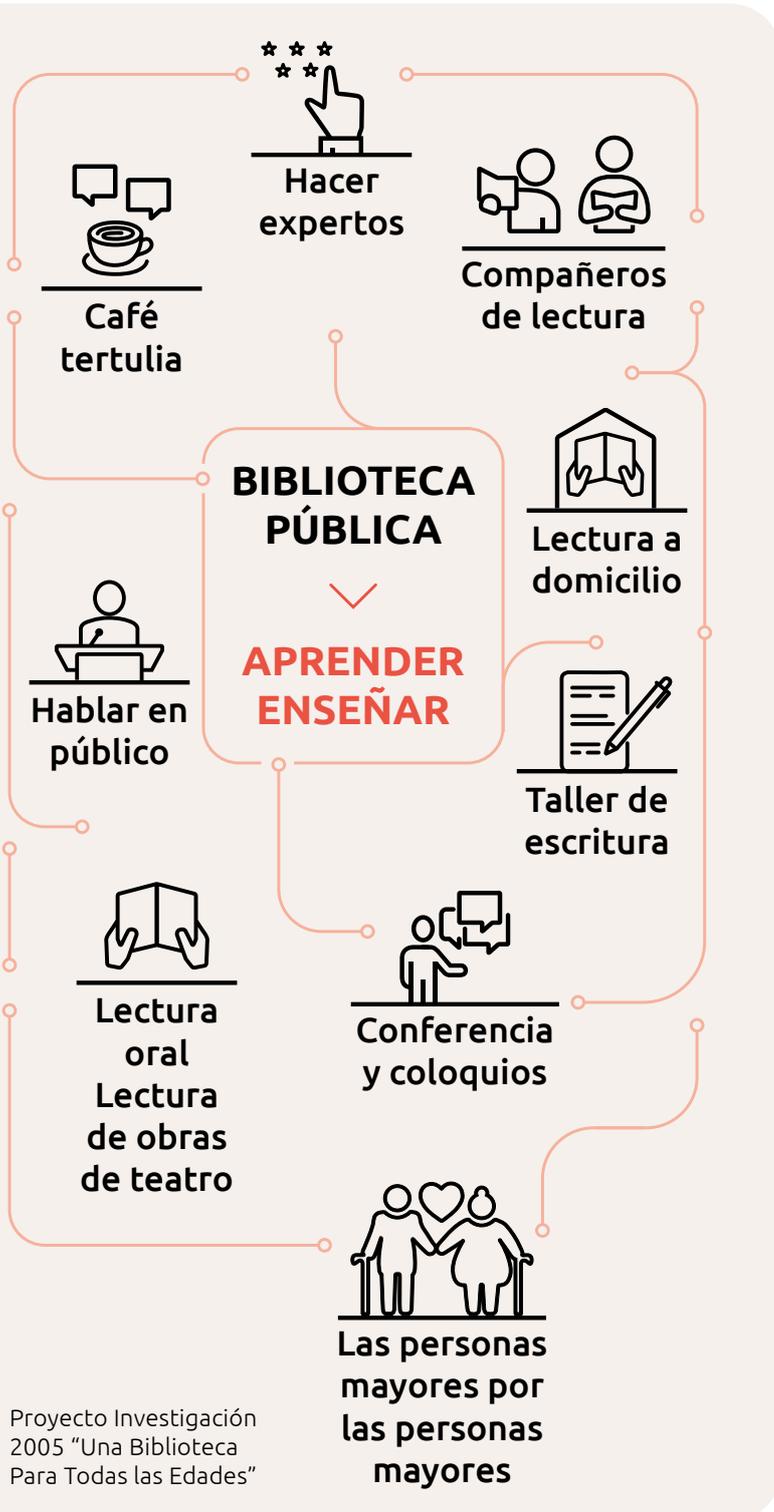
La pandemia sufrida en el 2020 fue un reto para todos, también para Acervo. Las iniciativas planeadas desde la perspectiva habitual se volvieron inviables. Por eso en pleno estado de alarma pusimos en marcha nuestro programa “LeerteQuiero a distancia”, con el objetivo de continuar a distancia segura nuestra labor de acompañamiento cultural intergeneracional.

Para facilitar la comunicación lectora elaboramos la “Guía Leerte Quiero a Distancia”, un material de apoyo que da las pautas de cómo realizar una lectura no presencial. La Guía es totalmente gratuita para toda persona que la solicite.



En la actualidad *LeerteQuiero a distancia*, mediante reuniones digitales por video, convive y se combina con las visitas presenciales. Como nos dice Berta “que bien ver que tenéis piernas”.

## Programas Satélites de Aprendizaje y Servicio Comunitario



### ■ METODOLOGÍA: UNO A UNO

Uno-a-uno (parejas adulto-joven). Se forman parejas estables durante el tiempo de vida del proyecto. Cada voluntario tiene únicamente otro voluntario colaborador, formando ambos una pareja lectora.

### ■ LEY BÁSICA DE ACTUACIÓN

La base de actuación es el beneficio mutuo, la satisfacción personal de aprendizaje y enriquecimiento a través de la lectura compartida.

### ■ JUSTIFICACIÓN

Este programa pretende responder a las necesidades de comunicación y apoyo dirigidas a paliar la soledad a través de la palabra en cuatro vertientes: escritura, lectura, habla y escucha activa; poniendo en contacto a diferentes generaciones.

### ■ OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía y la independencia de las parejas lectoras. La primera manifestación del bienestar emocional es "sentirse útil", sin importar los años que se cumplan. Por ende, facilitando la permanencia en el domicilio de las personas con diversidad funcional y personas mayores.

### ■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ★ Desde el respeto mutuo, crear un nuevo "lenguaje intergeneracional de escucha activa", con la finalidad de establecer vínculos entre generaciones diferentes.
- ★ Crear, desde ambientes propicios de conocimiento, un clima de confianza que da la oportunidad de aprendizaje entre generaciones.
- ★ Favorecer mediante una atención más sostenida el deseo de interacción entre generaciones.

Cuando en su momento se hizo el entrenamiento en habilidades lectoras, alrededor del mismo surgieron pequeños programas satélites de utilización de la biblioteca. Así nació el programa *El Agente Prestatario*, que es la combinación de "compañeros de lectura" y "lectura a domicilio"; todos ellos programas de aprendizaje y servicio comunitario.

- ★ Romper barreras psicológicas y prejuicios intergeneracionales.
- ★ Educación en valores humanos intergeneracionales.

### ■ PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

El programa tiene su base experimental en el proyecto piloto “Una Biblioteca para Todas las Edades”, realizado en el año 2002 en sendas bibliotecas municipales de la Comunidad de Madrid, Galapagar y Colmenarejo, sustentado por los paradigmas del envejecimiento saludable e intergeneracional.

Un Envejecimiento saludable es aquél del que emana un enfoque positivo de vejez y envejecimiento. Un enfoque Intergeneracional implica la toma de conciencia de la necesidad, personal y social, de lanzar redes entre generaciones diferentes y del compromiso de que cada generación tiene con las generaciones

futuras para dejar una sociedad mejor y un mundo más sostenible. Todo ello contemplado desde el ciclo vital completo de las personas.

### ■ PROYECTO CENTRADO EN LA PERSONA

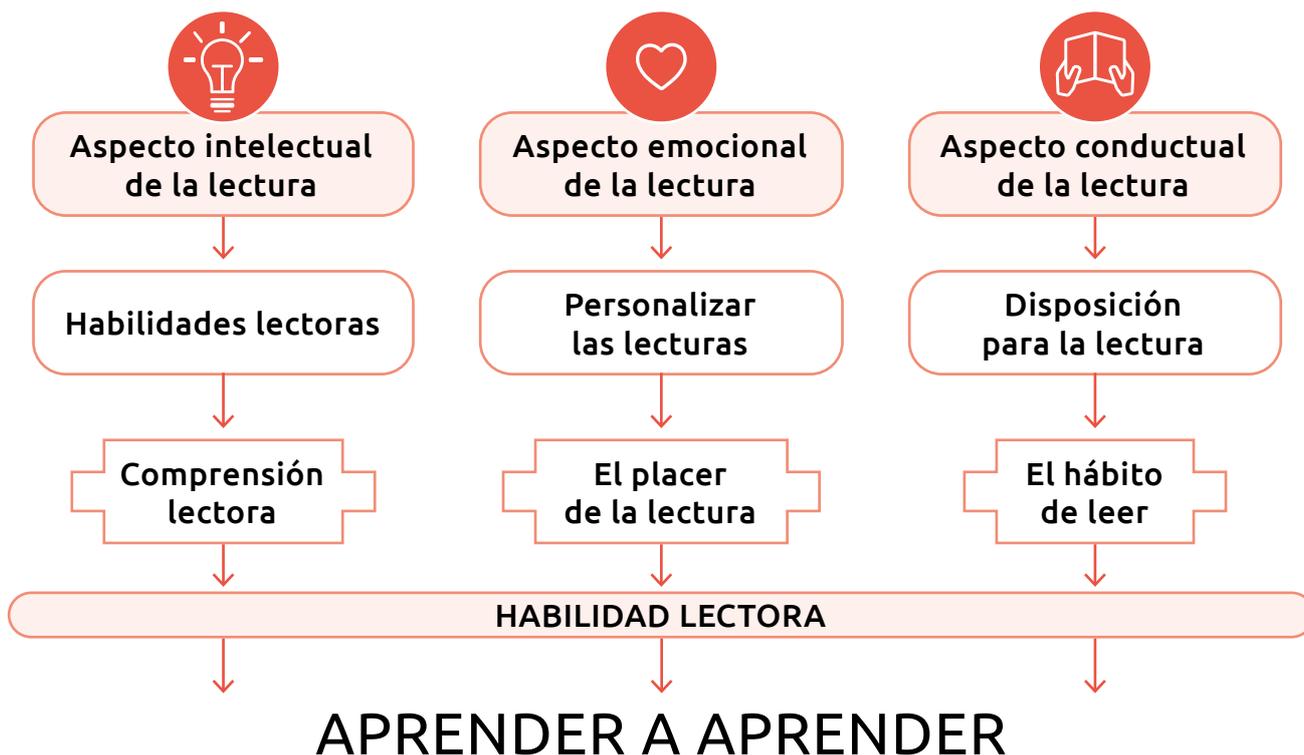
Elaboramos un proyecto a medida y personalizado por completo, teniendo en cuenta la idiosincrasia, valores, gustos, habilidades y deseos vitales tanto de los voluntarios como de los beneficiarios.

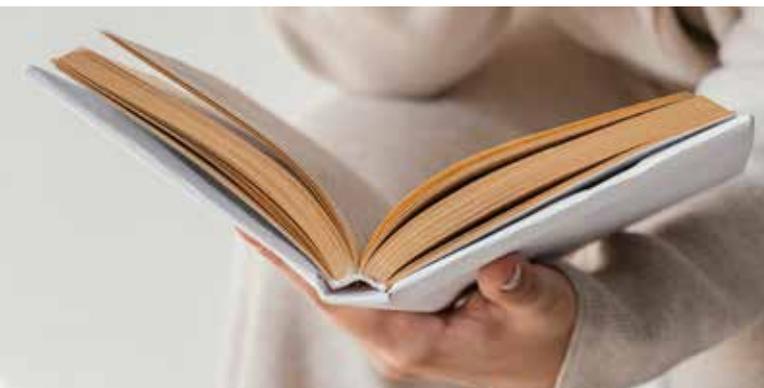
Con nuestro apoyo en el día a día creamos un clima de confianza, dando cabida a todos los aspectos personales y elaborando un proyecto a medida adaptado a cada perfil.

Para todo ello es muy importante la formación del voluntario como “ángel verde”, enfocada a buscar lo mejor de su pareja lectora, a cultivar la confianza entre ambos a través de la tolerancia y comprensión.

## ESTIMULACIÓN A LA LECTURA

Áreas de intervención para generar la necesidad y el placer de la lectura





### ■ ESTIMULACIÓN A LA LECTURA: PERSONALIZAR LECTURAS Y ATRAER A LECTORES POTENCIALES

La estimulación a la lectura requiere adquirir y desarrollar un conjunto de habilidades entre las que se encuentra la comprensión lectora, que es el aspecto intelectual de la lectura.

El aspecto emocional implica encontrar lecturas que entusiasmen a los lectores potenciales.

Por último, para crear el hábito de leer, es recomendable disponer dentro de tu hogar, de un lugar físico pensado especialmente para la lectura, de modo que fomentemos el aspecto conductual de la misma.

Todo ello conduciría hacia un estilo de vida de persona lectora.

### ■ MEDIDAS E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

Cuestionarios de seguimiento y de satisfacción con la labor realizada y el sentimiento de crecimiento personal.

- ★ Entrevista personal individualizada.
- ★ Cuestionario “Ad Hoc” de lectura y utilización de la biblioteca.
- ★ Test de Cooper Smith.

### ■ FORMACIÓN VOLUNTARIADO

Sacamos a la luz los mejores valores y cualidades del voluntario, plantando semillas relacionales para que cada tándem experimente y realice su propio y único proyecto creativo de pareja lectora.

Directrices en la formación del voluntariado:

- ★ Formación para ser **ángel verde**, basada en los paradigmas del programa que son el envejecimiento activo –un enfoque positivo de vejez y envejecimiento– y el paradigma intergeneracional –los valores humanos de apoyo entre diferentes generaciones–.
- ★ Formación para que el voluntario sepa **hacer las actividades de forma independiente**, que gestione sus propios recursos.
- ★ Formación para el **apoyo a la familia**.

### ■ AUTORES

M<sup>a</sup> Luisa Forniés. Psicóloga Gerontóloga. Presidenta y Fundadora de la ONG Acervo Intergeneracional.  
[info@acervointergeneracional.com](mailto:info@acervointergeneracional.com)

### ■ BENEFICIOS SOCIALES DEL PROGRAMA

El programa supone una inmersión social del voluntariado en la biblioteca pública por medio de la lectura participativa e inclusiva.

#### **Beneficios personales y sociales de la lectura**

Palía la soledad y el aislamiento, porque una lectura comprensiva dota a la persona de un mayor contenido informativo y de un amplio abanico de temas sobre los que hablar y relacionarse. Todo ello redundará en una mejor adaptación a su entorno familiar y social.

#### **Beneficios personales y sociales de utilización biblioteca pública municipal**

Las bibliotecas públicas son ambientes facilitadores para un envejecimiento óptimo y la inclusión cultural para las personas con diversidad funcional. Además de un entorno amigable y favorable, donde disfrutar de las actividades culturales y de todos los recursos de una biblioteca intergeneracional. Por ende, de inclusión en las redes sociales municipales. *“Las bibliotecas están perfumadas por el olor de la cultura e inclusión social”.*

## ■ GRUPO DE PERSONAS A LAS QUE SE DIRIGE EL PROGRAMA

A todas aquellas personas con diversidad funcional y/o personas mayores con inquietudes culturales y necesidades relacionales a quienes cuesta satisfacerlas por sí mismas.

Para los **voluntarios jóvenes** es un valioso instrumento de comprensión verbal y lectora. **Leer a otros supone una emocionante inmersión en los prodigios de la lectura y el descubrimiento de lo que significa “la aventura de leer”**. (Expresión que da título a uno de los libros de Pedro Laín Entralgo).

## ■ AREAS DE INTERVENCIÓN

Lo habitual es el trabajo en red y de manera interdisciplinar.

- ★ Área cultura: biblioteca municipal.
- ★ Servicios sociales,
- ★ Área juventud.
- ★ Diferentes tipos de asociaciones.
- ★ Residencias para mayores.

## ■ AMBITO DE ACTUACIÓN

### Presencial.

Se acude al domicilio y/o entorno de las personas que lo solicitan de todas las edades, residencias incluidas. El ámbito de actuación es municipal y corresponde al barrio, distrito de geográfico en el que está ubicada la biblioteca municipal.

## A Distancia y Digital.

Las parejas lectoras podrían estar en todo el territorio nacional. Pero por la difusión que hacemos, estamos funcionando únicamente en la Comunidad Autónoma de Madrid, aunque tenemos deseos de expansión.

## ■ COLABORACION CON LAS BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Colaboramos con las bibliotecas municipales de las que formamos parte **con actividades intergeneracionales para la inclusión e integración social y cultural** de personas mayores y/o con diversidad funcional –por ejemplo nuestro preacuerdo con la ONCE–. También desarrollamos actividades para potenciar la tradición inmaterial cultural y el acervo cultural del municipio.

Conforme al modelo del proyecto de investigación “Una Biblioteca para Todas las Edades” (2002), y con la colaboración de la biblioteca municipal, hacemos actividades intergeneracionales relacionadas con la lectura, conectando instituciones locales públicas y privadas: colegios, institutos de enseñanza media, residencias de mayores, etc. Son actividades bien estructuradas realizadas con el apoyo de los voluntarios de la ONG.

Para estas actividades de inclusión social y cultural nuestro objetivo es la población joven y nuestro fin conectarles con la población de personas mayores.



## ■ FASES DE IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA

### 1. DIAGNÓSTICO SITUACIONAL E INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Se realiza un enfoque comunitario de trabajo en red y de diagnóstico situacional, convirtiéndose en una actividad transversal. Esta fase persigue, además del conocimiento, el reconocimiento mutuo de las diferentes entidades radicadas en el territorio y de sus equipos profesionales y otros agentes, mediante su potencial de complementariedad y optimización de recursos. La finalidad es la creación de alianzas entre las diferentes partes sociales.

### 2. FICHAS Y RECOGIDA DE DATOS DEL VOLUNTARIADO

Tras el primer contacto e información de lo que consiste, el candidato a voluntario rellena las fichas conforme a la actual ley del voluntariado.

### 3. INICIO Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

El voluntariado tiene su inicio cuando se finaliza la pequeña formación que consiste en el conocimiento de la ONG, paradigmas de los que parte y forma práctica para la implementación.

### 4. CEREMONIA DE INICIO DE LAS PAREJAS LECTORAS

Iniciar bien la relación de pareja es muy importante, por ello se hace toda una labor de conocimiento previo que termina en la pequeña ceremonia festiva de encuentro y primera toma de contacto.

### 5. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Se hace un seguimiento del voluntario a nivel individual y de pareja lectora a lo largo de la trayectoria del voluntariado.

## 6. ACTIVIDADES GRUPALES

En el desarrollo del programa se realizan actividades grupales en las que participan las parejas lectoras.

## ■ RECURSOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN

1. Disponer de un pequeño espacio en la biblioteca pública: mesa, teléfono, archivador, etc., una vez por semana para información y difusión del voluntariado.
2. Contar con infraestructura para la formación del voluntariado: proyector, etc.
3. Contar con el apoyo de la biblioteca para realización de actividades intergeneracionales dentro y fuera de la misma.
4. Crear canales de difusión de lo que se hace.
5. Preparar material.
6. Solicitar apoyo de las editoriales y publicaciones necesarias.
7. Sistema de seguimiento y control económico.

## ■ CONCLUSIÓN

Combinamos teoría y praxis para que el programa se adapte a sus participantes con la finalidad de paliar el vacío emocional y relacional, donde la lectura y el libro son los medios de comunicación interpersonal de las parejas lectoras y generan un vínculo de apoyo social humano y esto es muy importante porque crea nuevas posibilidades de participación ciudadana, aumentando la cohesión social.

La biblioteca pública municipal es el catalizador de la incorporación del programa y su integración social en el municipio.

**BIBLIOTECA**  
Ricardo León  
**GALAPAGAR**

# VALORACIÓN DE LA BIBLIOTECA MUNICIPAL RICARDO LEÓN DE GALAPAGAR SOBRE NUESTRO PROGRAMA Y ACTIVIDADES

 Ayuntamiento de Galapagar

## INFORME

Tal y como queda reflejado de forma detallada en la memoria explicativa de este proyecto, la importancia de la colaboración entre la ONG Acervo Intergeneracional y la Biblioteca Ricardo León es un pilar fundamental de la labor de esta última en cuanto a trabajo intergeneracional se refiere.

El voluntariado cultural materializado en el programa “Una biblioteca para todas las edades” supone un importante impulso para, a partir de actividades de extensión bibliotecaria, alcanzar focos de población y colectivos a los que, de otra manera, no es fácil acceder. Gracias al trabajo de los voluntarios de Acervo la biblioteca traspasa los muros del edificio bibliotecario y entra en los hogares, residencias, farmacias, colegios y un largo etcétera.

Como también se pone de manifiesto en la mencionada memoria este programa ha conseguido salir reforzado de una situación tan compleja como la pandemia derivada del COVID 19 abriendo una nueva puerta con la comunicación digital, con su versión “Leer teQuiero a distancia” y contribuyendo así a romper con la brecha que en muchas ocasiones encuentran nuestros mayores.

No obstante, la labor de Acervo no termina en los programas de voluntariado cultural y acompañamiento lector para personas de edad avanzada o con problemas de movilidad. El trabajo de esta Organización va mucho más allá en cuanto a difusión cultural se refiere, ya que, entre otras iniciativas ha encabezado junto a la Biblioteca Municipal y con el apoyo económico del Ayuntamiento la campaña “Descubre al Nobel del Pueblo”, enfocada en acercar la figura de Jacinto Benavente a la ciudadanía aprovechando el centenario de la concesión del galardón y colaborando en dejar una huella indisoluble, ya no solo en las mentes de todas las personas participantes, sino también de forma física en tres de los principales edificios municipales (Ayuntamiento,



Biblioteca y Centro Cultural), así como en el Cementerio y en la Plaza de la Constitución.

Estos ejemplos son solamente pequeñas pinceladas de la colaboración entre la biblioteca y la ONG, una sinergia que entendemos como muy beneficiosa para las personas usuarias de la biblioteca, tanto aquellas que acuden a nosotros, como aquellas a las que conseguimos llegar gracias a este inestimable trabajo en equipo.

Desde la Biblioteca Ricardo León animamos a que se tenga en cuenta esta candidatura y quedamos a su disposición para aclarar cualquier aspecto relativo a la colaboración con esta institución.

Para que conste a los efectos oportunos.

Marina Cuervo Moreno  
(Coordinadora de Biblioteconomía y Archivo)



Gestión Documental: Exp: 11764/2023

\*CBND3435736\*

Pza del Presidente Adolfo Suárez- 28260 Galapagar (Madrid)  
Tel: 91 858 78 00 Fax: 91 858 08 07  
web: <http://www.galapagar.es>



NOMBRE: MORENO CUERVO, MARINA  
PUESTO DE TRABAJO: Coordinador de Biblioteca  
FECHA DE FIRMA: 13/06/2023  
HASH DEL CERTIFICADO: 24DE3D0969F811D0880DE3D855149CD18D30B7C7  
Firmado Digitalmente en el Ayuntamiento de Galapagar - <https://sede.galapagar.es> - Código Seguro de Verificación: 28360IDOC25DF3AE43FE648548AD

Piezas de comunicación del Programa: cartel

# UNA BIBLIOTECA PARA TODAS LAS EDADES®

PROGRAMA INTERGENERACIONAL PSICO-EDUCATIVO

¿Quieres ser  
voluntario?

¿Te gustaría  
tener un  
compañero  
de lectura?



10 REDUCCIÓN DE LAS  
DESIGUALDADES



Llevamos la biblioteca municipal  
a mayores, personas dependientes  
o con movilidad reducida

Infórmate y participa



**ACERVO INTERGENERACIONAL**  
Asociación Española para la Promoción de un  
Envejecimiento Activo y Socialmente Contributivo  
Tel: **91 858 75 55**  
[info@acervointergeneracional.com](mailto:info@acervointergeneracional.com)

**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
"RICARDO LEÓN"**  
Tel: **91 858 78 00 Ext. 204**  
[biblioteca@galapagar.com](mailto:biblioteca@galapagar.com)

**BIBLIOTECA  
Ricardo León  
GALAPAGAR**

 Ayuntamiento de Galapagar

Piezas de comunicación del Programa: roll-up

# UNA BIBLIOTECA PARA TODAS LAS EDADES®

PROGRAMA INTERGENERACIONAL PSICO-EDUCATIVO



 Ayuntamiento de Galapagar

BIBLIOTECA  
Ricardo León  
GALAPAGAR

Llevamos la biblioteca municipal a mayores,  
personas dependientes o con movilidad reducida

10 REDUCCIÓN DE LAS  
DESIGUALDADES



**INFÓRMATE  
Y PARTICIPA**

[www.acervointergeneracional.com](http://www.acervointergeneracional.com)  
[info@acervointergeneracional.com](mailto:info@acervointergeneracional.com)



**ACERVO INTERGENERACIONAL**

Asociación Española para la Promoción de un Envejecimiento Activo y Socialmente Contributivo

© Registro General de la Propiedad Intelectual n° M-004441/2005

# Revista 'Entre mayores'

30 EDICIÓN MADRID

EM, febrero de 2022

María Luisa Fomies - Presidenta de Acervo Intergeneracional

## “En Acervo utilizamos la palabra como medio de comunicación intergeneracional que evita la soledad de las personas”

María Luisa Fomies es la presidenta de Acervo Intergeneracional, asociación sin ánimo de lucro que busca paliar la soledad de las personas mayores a través de la lectura y la escritura. Fomies participó en un proyecto de investigación llamado 'Una Biblioteca para todas las Edades' que

promovió una serie de iniciativas psicoeducativas e intergeneracionales alrededor de las bibliotecas municipales, y de ahí surgió 'Leer te quiero', uno de los programas fundamentales de Acervo que, actualmente, a causa de la pandemia, también realizan a distancia.

C. Willanero / EM

**“Acervo es una ONG con una vertiente cultural, ¿cuáles son sus objetivos y cómo surgió esta entidad?”**

La ONG comenzó a funcionar en el año 2007 y nuestros principales objetivos son llevar el voluntariado cultural y lector desde las bibliotecas públicas municipales, paliar la soledad y lanzar redes entre generaciones diferentes. Esto lo hacemos a través de las cartas, de las parejas lectoras, del voluntariado, etcétera.

En Acervo utilizamos la palabra como medio de comunicación intergeneracional que paliar la soledad de las personas. Y aprovechamos sus cuatro vertientes: escribir, leer, hablar y escuchar de forma activa. Nos movemos con dos paradigmas, que son el intergeneracional, que conecta generaciones diferentes, y el del envejecimiento activo y saludable.

El nombre también tiene mucha importancia. Acervo significa el conjunto de bienes morales o culturales acumulados por tradición o herencia, y eso es lo que buscamos en nuestra ONG, el acervo cultural de las personas con las que colaboramos.

**“En 2002 participó en un proyecto de investigación sobre lectura que influyó mucho en el nacimiento de Acervo. ¿En qué consistió el estudio?”**

Sí, en 2002 realizamos un proyecto de investigación que se llamaba 'Una biblioteca para todas las edades', en dos bibliotecas, la de Galapagar y la de Colmenarejo, en el que analizamos el uso de las habilidades lectoras de los vecinos y realizamos una serie de pequeños programas en torno a estos espacios. En ese momento encontramos muchas personas mayores que sabían leer y escribir, pero no comprendían lo



María Luisa Fomies es la presidenta de Acervo Intergeneracional.

que leían, no sabían extraer el contenido de un texto, en el que analizamos el uso de las habilidades lectoras de los vecinos y realizamos una serie de pequeños programas en torno a estos espacios. En ese momento encontramos muchas personas mayores que sabían leer y escribir, pero no comprendían lo

Este consiste en llevar libros a otras personas y leer con ellos esa obra. Esto se organiza en la biblioteca Ricardo León y ahí es donde se crean las 'Parejas Lectoras', es decir, se hace de dos en dos. Cada voluntario tiene asignada una persona mayor y son parejas fijas, para que se

crea un vínculo entre ambos. A veces quedan en las bibliotecas, pero también los voluntarios van a las residencias y los domicilios de los participantes en el programa. Dentro de las parejas lectoras se forma una comunicación diferente a otras, incluida a la de la familia. En ocasiones se convierten en confidentes y amigos.

**“Nos movemos con dos paradigmas fundamentales, el intergeneracional y el envejecimiento activo y saludable”**

**“En Galapagar nos llaman los ángeles verdes, porque decimos que los libros van volando a las casas de quienes lo solicitan”**

Hay una frase de William Shakespeare muy adecuada para expresar esto que dice: "Un amigo es alguien que te conoce como eres, que entiende dónde has estado, acepta en lo que te has convertido y todavía, cuidadosamente, te permite crecer", así se resumiría la figura de nuestros voluntarios y la labor que hacen.

**“¿Y cómo surgió 'Leer te quiero en la distancia'?”**

Estas parejas lectoras de las que hablaba se reúnan un día a la semana, bien fuese el domicilio, la residencia o la biblioteca, y eran sesiones de entre 60 y 90 minutos. Sin embargo, en estos dos últimos años, a causa de la pandemia, hemos tenido que reducir muchos de estos encuentros presenciales. Por eso, impulsamos el programa 'Leer te quiero en la distancia', que es o mismo pero se desarrolla de forma online.

Por ejemplo una de estas parejas es Berta, que vive en una residencia de Galapagar, y Angaro, que vive en Madrid. Ellos se conectan todas las semanas a través de zoom.

Berta tiene 94 años y es catédrica emérita de la Universidad de Bakú. Es una niña de la guerra, asturiana, que vivió

EM, febrero de 2022

EDICIÓN MADRID 31



Los voluntarios de Acervo reciben una formación previa de cómo funciona la ONG y de cómo transmitir la cultura.

desde los 10 años hasta los 60 en la antigua URSS. Por su parte, Amparo se puso en contacto con nosotros durante la cuarentena y se apuntó a esta campaña como voluntaria. Con lo cual, forman una pareja muy interesante. Con Berta también desarrollamos una actividad intergeneracional muy bonita de forma online con el colegio de Galapagar. Ella envió su biografía y el profesor la leyó en clase a los alumnos, que escribieron varias preguntas para hacer a Berta, y en una sesión de Teams, los alumnos le iban formulando cuestiones sobre su vida y ella iba explicando con mucho detalle todo. Fue una actividad muy didáctica. Otro ejemplo de las parejas que contactan por zoom son Luz y Carol. La primera es una mujer joven pero tiene una enfermedad discapacitante y Carol, que es profesora del colegio de Galapagar, a través de la lectura intenta animar y motivar a Luz. Ambas se complementan muy bien.

**“Y el equipo de voluntarios, ¿cómo funciona y cómo llegan a la entidad?”**

Nuestros voluntarios son personas que tienen un interés cultural y, por lo general, un nivel académico bueno y además de mucha ilusión por transmitir motivación por la lectura y los libros a las personas de su municipio. Los voluntarios llegan a través de la biblioteca municipal, otros vienen derivados de servicios sociales del Ayuntamiento y otros por el boca a boca, porque alguien les habló de nuestro proyecto. Por supuesto, para participar en cualquiera de nuestros programas, los

voluntarios reciben una formación previa de cómo funciona la ONG y como queremos transmitir la cultura. En Galapagar nos llaman 'los ángeles verdes', porque llevamos unas camisetas de ese color y decimos que la biblioteca tiene alas y los libros van volando a las casas y residencias de las personas que lo solicitan. Una de nuestras voluntarias, Almudena Varona, escribió un texto para recibir a los nuevos miembros que dice así: "Bienvenidos a la ONG Acervo Intergeneracional. Todo esto que vais a vivir a continuación es posible gracias al voluntariado de personas que han puesto al servicio de este proyecto su tiempo, sus habilidades y su corazón, con el objeto de transmitir una vez más a todos la importancia que tiene

lanzar redes entre generaciones que enriquezcan el maravilloso acervo que somos todos y del que todos formamos parte, promoviendo desde el entusiasmo y la alegría, la motivación por hacer proyectos comunes, donde la experiencia de la vida es una al ímpetu de los más jóvenes". Creo que este texto resume muy bien lo que significa nuestro principal objetivo y nuestro equipo de voluntarios.

**“Respecto a la campaña Carta de los Reyes a las Personas Mayores, ¿tuvo de nuevo un gran éxito, ¿Cuándo y de qué manera surgió la iniciativa?”**

Esta campaña surgió a raíz de la pandemia. Antes íbamos a las residencias de Galapagar todos los voluntarios de Acervo y las personas de la localidad que

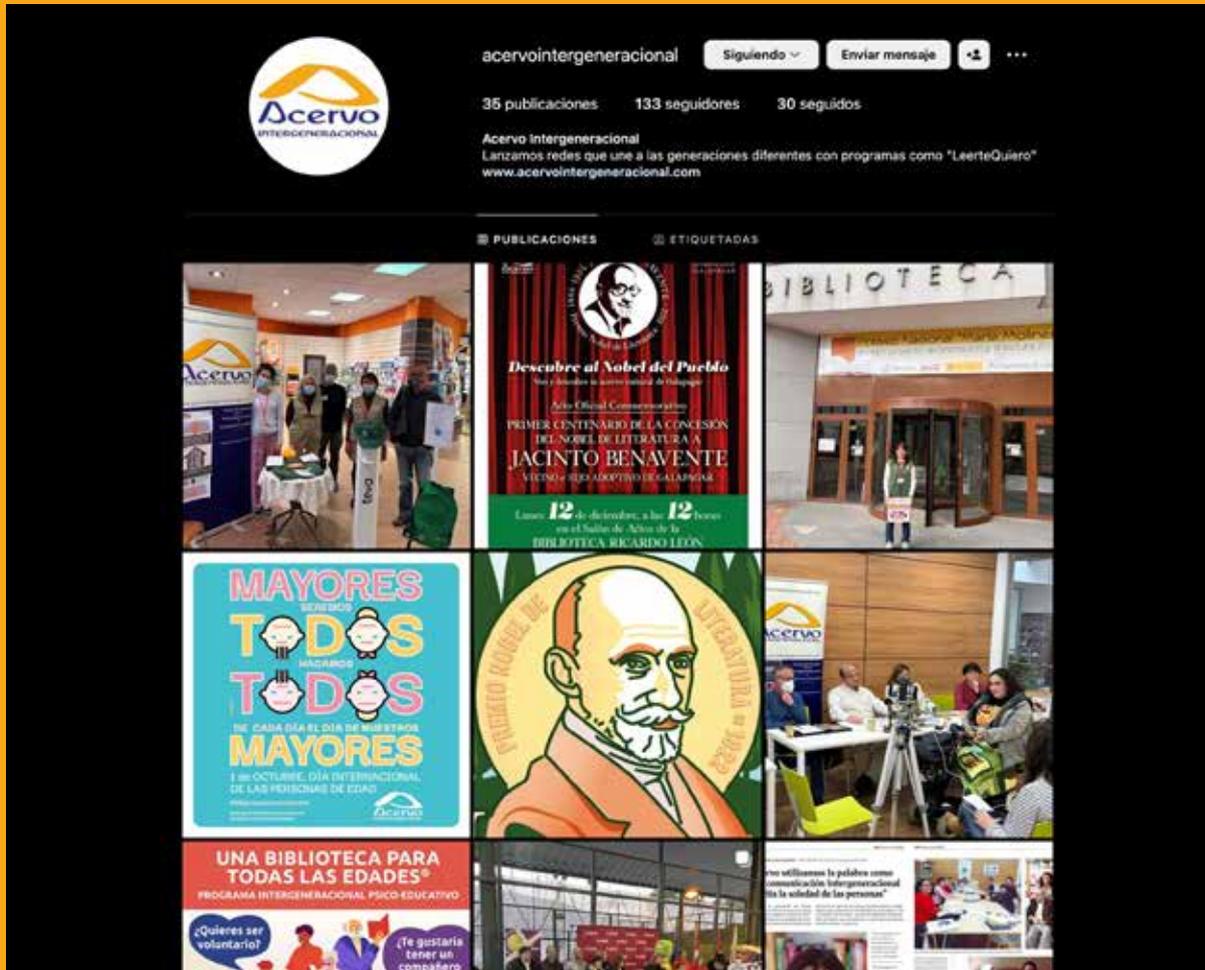


querían acompañarnos y se apuntaban en la biblioteca Ricardo León, y llevábamos libros que se entregaban a los residentes de forma individualizada. Cada uno de nosotros pasaba un rato con esa persona, le hablaba del libro y le motivaba para que leyese. En 2021 no pudimos entrar en las residencias y este año tampoco, por eso trasladamos esta iniciativa a las cartas, que se enviaron a todos los mayores de Galapagar, incluidos los que viven en residencias, claro. Hemos hecho colaboración con los colegios locales, tanto el año pasado como este, y los niños escribieron y dibujaron postales muy entrañables y bonitas. También dimos la oportunidad de escribir de forma online una carta a una persona mayor. En esta modalidad participaron todos los vecinos que quisieron. Erán cartas personalizadas que se mandaron a todos aquellos mayores que se habían apuntado en esta iniciativa, normalmente recomendados por un vecino, un amigo o un familiar. El resultado fue muy bueno. A esta iniciativa la llamamos 'Conectar generaciones', ya que la persona mayor recibe la carta, que proviene de alguien más joven, y además, normalmente, se la leen los hijos, por lo tanto, se establece una comunicación entre tres generaciones. Hay dos tipos de cartas, las postales para las personas mayores de las residencias y las cartas que se dirigen a otros vecinos del pueblo.

**“¿Tienen algún proyecto nuevo para desarrollar en el futuro?”**

Actualmente, estamos impulsando iniciativas en Galapagar que den valor al acervo cultural de la localidad, que muchas veces para los grupos vecinos pasa desapercibido. Por ejemplo, aquí tenemos al dramaturgo Jacinto Benavente, que además este año se cumplen cien años de la concesión del premio Nobel y que, como todos los grandes escritores, sus relatos están totalmente actualizados. En torno a su figura, tenemos un proyecto muy motivador que es escribir citas y aforismos de este autor en las paredes y en el suelo de Galapagar, es decir hacer de la localidad en 2022 el año de Jacinto Benavente. Y también estamos preparando una serie de actividades con los colegios para resaltar su trabajo.

RRSS



**nextdoor**

- Inicio
- Descubre
- Vender-Regalar
- Notificaciones 20
- Mensajes

+ Publicar

**M** Voluntario Coordinador Miguel Angel C  
18 mar.

Regalamos libros, proporcionamos salud. ...la entrega del lunes 20 se traslada al sábado 25 de marzo con el mismo horario. La ONG Acervo Intergeneracional, La BIBLIOTECA DE GALAPAGAR "Ricardo León", con la colaboración de la Farmacia de Galapagar...

**F** Francisco Julio Marín López  
La Navata · 10 dic.

El próximo lunes 12, a las 12, se celebrará en la Biblioteca Ricardo León de Galapagar un acto público con objeto de recordar su obra y figura. ...marcha la campaña "Descubre al Nobel del pueblo", realizada por symp.es iniciativa de la ONG Acervo Intergeneracional, ONG de la que somos voluntarios. En nuestro blog nos hacemos eco publicando las citas...

**M** Voluntario Coordinador Miguel Angel C  
28 mar.

Desde Acervo Intergeneracional queremos dar las gracias a la Farmacia de Antonia Calzada por cedernos el espacio -y a sus clientes-, para dar a conocer nuestra ONG. ...acercando el mundo del voluntariado y de la cultura a sus vidas, e hilvanando esos lazos intergeneracionales con los que todos salimos ganando: aprender los unos de los otros. Nuestro objetivo es paliar...

# # LEERTE QUIERO

La versión online de nuestro programa



[Volver a índice de la Memoria Técnica Descriptiva](#)

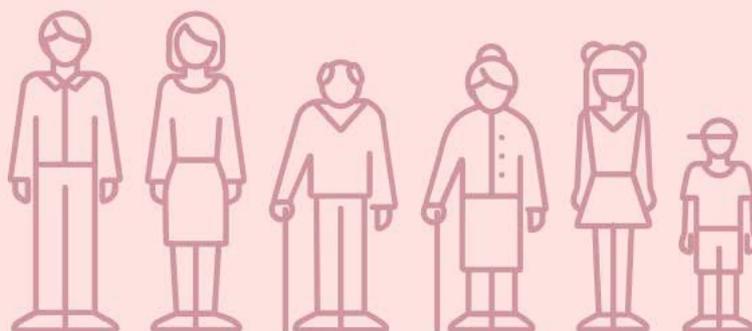
# #LEERTEQUIERO



## #LEERTEQUIERO

En abril de 2020, con motivo del confinamiento por COVID-19, Acervo Intergeneracional puso en marcha 'LeerteQuiero', una versión a distancia de su programa, con el fin seguir desarrollando su actividad de participación social a través del teléfono o las plataformas de videoconferencia, y acudiendo a los libros de dominio público descargables de Internet ante la falta de bibliotecas abiertas al público.

Actualmente esta modalidad del programa se mantiene y, aunque primamos la actuación presencial, esta otra versión nos permite ampliar fronteras y actuar en casos excepcionales donde las limitaciones de movilidad dificultan el trabajo presencial.





Una de nuestras parejas lectoras formadas por Amparo (en la parte superior) y Berta (en el centro), comparten su experiencia de lectura online con nuestra presidenta M<sup>a</sup> Luisa (abajo)

A woman with dark hair is shown from the chest up, shouting into a red and white megaphone. The background is a solid blue color. The megaphone is positioned in the upper right quadrant, and the woman's face is on the left side of the frame.

# EJEMPLOS DE DIFUSIÓN DE NUESTRO PROGRAMA



[Volver a índice de la Memoria Técnica Descriptiva](#)

# LA LECTURA COMO RECETA CONTRA LA SOLEDAD

## CAMPAÑA EN FARMACIAS 2022-2023



Nuestra campaña en farmacias consiste en regalar libros, cedidos por la Biblioteca Ricardo León de Galapar, para fomentar la lectura, especialmente dirigida a personas mayores que deseen este tipo de acompañamiento.

La idea de lanzar la campaña desde las farmacias surgió del objetivo de captar tanto voluntarios como beneficiarios a través de los familiares o personas cercanas a los mayores que acuden a las farmacias en busca de su medicación.

Los voluntarios y nuestra presidenta difundimos la campaña in situ con ayuda de las piezas de comunicación elaboradas a tal fin.

Piezas para la difusión de la campaña

**BIBLIOTECA Ricardo León GALAPAGAR**  
Ayuntamiento de Galapagar

**Llevamos la biblioteca municipal a mayores, personas dependientes o con movilidad reducida**

Necesitamos voluntarios y buscamos beneficiarios  
**¡Apúntate!**

Rellena la solicitud que encontrarás en el mostrador

ACERVO INTERGENERACIONAL, Asociación Española para la Promoción de un Envejecimiento Activo y Socialmente Contributivo  
www.acervointergeneracional.com / mlf@acervointergeneracional.com

**BIBLIOTECA MUNICIPAL RICARDO LEÓN**  
Plaza de la Constitución nº 3, 28260, Galapagar, Tel: 91 858 78 00 Ext. 195  
biblioteca@galapagar.es

< Cartel

**BIBLIOTECA Ricardo León GALAPAGAR**  
Ayuntamiento de Galapagar

**Preinscripción**

**VOLUNTARIADO BIBLIOTECA DE GALAPAGAR RICARDO LEÓN**  
El Agente Prestatario de una Biblioteca para Todas las Edades

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

En calidad de:  BENEFICIARIO  VOLUNTARIO  
(Marca la casilla que corresponda)

Firma y Fecha: \_\_\_\_\_

Más información:  
ACERVO INTERGENERACIONAL: mlf@acervointergeneracional.com

BIBLIOTECA MUNICIPAL RICARDO LEÓN: biblioteca@galapagar.es

Tus datos se incorporarán a un fichero automatizado de la Asociación Española Acervo Intergeneracional y serán tratados de forma confidencial y de uso exclusivo de la Asociación de acuerdo con lo establecido en el Reglamento del Parlamento Europeo (UE) 2016/679. En cualquier momento puedes acceder, rectificar o cancelar tus datos, dirigiéndote por escrito a la Asociación Española Acervo Intergeneracional, C/Doña Sra. 18, 28260 Galapagar (Madrid). De la misma manera, en cualquier momento puedes revocar el consentimiento otorgado para el tratamiento de datos personales.

< Ficha de inscripción

Receta entregada in situ

**BIBLIOTECA Ricardo León GALAPAGAR**

**RECETA DE SALUD PARA LA COMUNICACIÓN Y A FAVOR DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL- RECETA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA.**

**EL VOLUNTARIADO A TRAVÉS DE LOS LIBROS**  
Si, el libro es la mejor píldora contra la vejez y el envejecimiento. Tener una pareja lectora es tener una amistad que te acompaña y tener un voluntario "un ángel verde de Acervo" es tener a tu lado a un amigo que te entiende y cuidadosamente te permite crecer.

**INDICACIONES**  
Voluntariado lector de acompañamiento a domicilio para personas mayores o personas con movilidad reducida transitoria o permanente y que quieren seguir siendo autónomas y activas. **Actividad Gratuita.**

**FÓRMULA MAGISTRAL**  
Labor desarrollada por el voluntariado de la **ONG Acervo Intergeneracional**, Asociación sin ánimo de lucro, basada en el novedoso programa intergeneracional "El Agente Prestatario de Una Biblioteca para Todas las Edades" y "LeerteQuiero a Distancia", que responden a la necesidad social de soledad no deseada.

**NUESTRO LEMA**  
Todo el equipo de Acervo tenemos este lema y queremos compartir contigo **"dar más vida a los años"**.

**COMPOSICIÓN: UN LIBRO, LA PÍLDORA CONTRA EL ENVEJECIMIENTO**  
Palió la soledad y el aislamiento social, proporcionando estímulo y ganas de aprender cosas nuevas. Potencia la actividad intelectual y te posibilita hacer nuevos amigos.

**DISPENSACIÓN**  
Esta píldora es llevada por nuestros voluntarios a quienes lo deseen y solicitan, la dosis normal sería una vez a la semana por espacio de 60 a 90 minutos. Programa realizado con la colaboración de la Biblioteca Municipal "Ricardo León" de Galapagar.

**PRESCRIPCIÓN: NECESITAMOS GENTE COMPROMETIDA**  
Necesitamos gente comprometida. Si te gusta lo que hacemos, contacta y colabora con nosotros.

**NUESTRO AGRADECIMIENTO A ESTE ESTABLECIMIENTO COLABORADOR, PORQUE SU COMPROMISO SOCIAL Y PROFESIONALIDAD INSPIRAN CONFIANZA Y TRANSMITEN TRANQUILIDAD.**

ACERVO INTERGENERACIONAL

Más información:  
ACERVO INTERGENERACIONAL: mlf@acervointergeneracional.com  
605 824 204

BIBLIOTECA MUNICIPAL RICARDO LEÓN: biblioteca@galapagar.es

Ayuntamiento de Galapagar

## Difusión en medios

EM, abril de 2023

EDICIÓN MADRID 29

# La ONG Acervo Intergeneracional promueve la lectura en las farmacias con la campaña ‘#regalamoslibros’

Redacción / EM

La ONG Acervo Intergeneracional inició una campaña para combatir la soledad no deseada a través de la lectura. Los voluntarios de la ONG estuvieron varios días del mes pasado en una farmacia de Galapagar para regalar libros a todos los clientes aficionados a la lectura.

“Regalamos libros que nos ha cedido la Biblioteca Municipal de Galapagar, con la que colaboramos desde hace tiempo, como remedio contra la soledad y evitar otras enfermedades que ésta provoca”, destacó María Luisa Fornies, presidenta de Acervo Intergeneracional e impulsora de esta singular iniciativa.

“Tenemos nuestras cajas de



libros en muchas farmacias de Galapagar. En ellas se encuentran historias que proporcionarán un rato de placer y relax con la lectura. Es una iniciativa que ha tenido mucho éxito de momento”, añadió la presidenta de Acervo.

Esta campaña se enmarca en el programa ‘#regalamoslibros’ puesto en marcha entre la ONG y la biblioteca municipal Ricardo León de Galapagar, que proporciona los libros para los puntos de regalo en las farmacias.



TeleMadrid

Galapagar combate la soledad con libros: las farmacias recetan “lecturas terapéuticas”



Reportaje del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid

Video del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid

## Difusión en medios

EL MUNDO. Martes, 15 de agosto 2023

29

### GRAN MADRID

# En las farmacias de Galapagar se 'recetan' libros contra la soledad

La ONG Acervo Intergeneracional organiza actividades para promocionar la lectura

**MARTINA CONTI MADRID**  
«Aquí se recetan libros contra la soledad». En algunas de las farmacias de Galapagar, justo al lado de la entrada, existe una pequeña biblioteca cuyos libros se pueden llevar de manera gratuita a sus propias casas. Se trata de uno de los proyectos más novedosos de la ONG Acervo Intergeneracional, que desde hace años intenta que la lectura sea un medio de comunicación y un instrumento para crear amistades.

Las farmacias representan el lugar ideal para promocionar este tipo de actividades, sobre todo, porque son muchas las personas mayores que aprovechan la necesidad de comprar medicamentos para salir de casa y hablar un rato con los farmacéuticos. Son estos últimos quienes muy a menudo aconsejan a sus clientes llevarse un libro.

Para poder aprovechar esta iniciativa sólo es necesario completar una receta similar a las que se ven diariamente en las farmacias; la única diferencia es que, en lugar de medicamentos, se debe poner el nombre, apellido y si desean ser voluntarios o beneficiarios de la ONG.

Los libros que llegan a las farmacias son donados por la Biblioteca Ricardo León de Galapagar. «Dentro de cada libro metemos una receta contra la soledad. Llevamos combatiendo esta que para nosotros es la enfermedad del siglo XXI desde hace 10 años. Ya tenemos dos farmacias que colaboran con nosotros desde el año pasado, ahora intentaremos llegar a cuatro, aunque nos gustaría ampliar esta actividad a todas», comenta María Luisa Fornies, presi-



Una voluntaria de Acervo Intergeneracional enseña una 'receta' para recibir los libros. JAVIER BARBANCHO



Berta (dcha.) muestra su biografía a una voluntaria. JAVIER BARBANCHO

**También ofrece parejas lectoras para combatir el aislamiento**

**Berta tiene 96 años y pronto publicará su autobiografía**

denta de Acervo Intergeneracional. Esta ONG también ofrece otros servicios; entre ellos destaca la posibilidad de convertirse en una pareja lectora. Es decir, un voluntario y un beneficiario se organizan para leer juntos y así descubrir temas de los que hablar para combatir la soledad. Todo gracias al increíble poder que tiene la lectura y una muestra de lo que se llama escucha activa. «La idea comenzó con una serie de proyectos satélites para acercar

la lectura a las personas mayores. Velamos que acompañaban a sus nietos a la biblioteca, pero ellos se quedaban en la puerta. Entre las diversas actividades, decidimos organizar un voluntariado lector intergeneracional, es decir, la posibilidad de que alguien disponible lea en voz alta a otros y lleve la lectura a domicilio», explica Fornies.

Entre los voluntarios de la asociación se encuentra Luz María, una joven mujer en silla de ruedas que descubrió el amor por la lectura después de uno de los momentos más difíciles de su vida. «Yo tuve Covid y mientras estaba hospitalizada entré en

coma y soñé con adentrarme en un libro y saltar a otro. Esto me llamó mucho la atención, y cuando me desperté, a través de una trabajadora de Servicios Sociales, conocí Acervo e ingresé en la ONG como voluntaria. Esto me ha aportado mucho psicológicamente, porque no se trata solamente de leer un libro, sino de llegar a crear una verdadera familia», comenta con emoción.

Y desde su fundación, Acervo ha visto desarrollarse muchas amistades entre beneficiarios y voluntarios que, a veces, llevan a la creación de importantes proyectos culturales. «Miguel Ángel Carretero era

un voluntario que venía a casa para hacerme compañía. Hablábamos de todo, de mi niñez, de mi juventud. De ahí, surgió primero un amigo para toda la vida y, luego, la idea de crear a partir de mis cuentos un libro, una biografía que recorriese las etapas de mi vida», cuenta María Luisa, una mujer de 87 años cuya historia inspiró a Miguel Ángel, su voluntario, a escribir el libro *Contrapuntos de una vida*. «Conozco a María Luisa desde 2019. Escuchar sus cuentos me despertó un interés por la escritura que me llevó a redactar después otros cuatro libros», añade Miguel Ángel.

Y la idea de crear a partir de su propia historia personal una biografía llegó hasta la residencia de Berta, una mujer de 96 años recién cumplidos. Esta mujer nació en Gijón, a los diez años se trasladó a Rusia. Se formó como catedrática de Historia y se fue a vivir a Azerbaiyán. Sin embargo, a los 67 años decidió regresar a España. «Conozco a Acervo porque organizan una vez al mes un taller de lectura en la residencia, nos traen un libro, lo leemos y lo comentamos. Yo siempre lo leo dos veces, la primera para conocer la historia y luego una vez más para escribir las partes que más me gustan. Empecé a escribir también mi biografía, toda escrita a mano y dividida por décadas; ellos la pasaron al ordenador y pronto espero que se publique», concluye con mucha ilusión.

## La 'Bestia de Parla' vuelve a la cárcel tras ser detenida por robo

**EUROPA PRESS MADRID**  
Galphon G.T., más conocido como *La Bestia de Parla*, volvió de forma preventiva a la cárcel de Valdemoro tras decretarlo un juez, después de ser detenido de nuevo por robo con fuerza y violencia, según informaron fuentes sindicales.

«Una vez más, los funcionarios de prisiones de Madrid III Valdemoro tenemos en el centro penitenciario a este interno de un perfil tan peligroso, violento y agresivo. *La Bestia de Parla* protagonizó multitud de incidentes en Parlay en esta prisión durante ingresos anteriores. Es un viejo conocido de la plantilla y sabe perfectamente sobrevivir dentro de la cárcel, aunque muchas veces finja que no está bien de la cabeza y tiene problemas mentales», señaló en un comunicado Sergio García, delegado del sindicato CSIF.

Galphon es un viejo conocido para la Policía Nacional de Parla, ya que en los últimos dos años protagonizó más de una veintena de detenciones y antecedentes por agresiones, desórdenes públicos y atentado o desobediencia a la autoridad en las calles de la localidad. Sin embargo, al tratarse de delitos menores, quedaba en la calle a la espera de juicio.

Pero en uno de sus últimos episodios violentos fue diferente. Cuando fue puesto a disposición judicial al final de octubre, destruyó el despacho del magistrado, por lo que le envió a la prisión a la espera de juicio, concretamente a la cárcel de Valdemoro. Allí, su comportamiento continuó siendo incívico y agresivo con los funcionarios, el resto de reos y las instalaciones, por lo que le cambiaron varias veces de módulo, hasta que acabó en el de aislamiento.

De hecho, según fuentes penitenciarias, en un solo día le pusieron tres partes. Los mayoría fueron por amenazas, coacciones e insultos a funcionarios, por destruir mobiliario, resistencia activa a órdenes y posesión de artículos prohibidos. Galphon G.T. ya había estado entre rejas entre 2016 y 2019 en las cárceles de Ocaña y también en la de Valdemoro.

Se necesita CANDIDATO para el puesto de **MOZO DE COMEDOR** de carácter interno para vivienda en Madrid. Experiencia en hostelería de cierto nivel. Interesados enviar curriculum a:

[mozointernomadrid@gmail.com](mailto:mozointernomadrid@gmail.com)

Instantáneas



# EVENTOS SOCIALES 2022-2023

## ENCUENTRO DE ESCRITORES INCLUSIVOS



Con motivo del Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre generaciones, convocamos, con la colaboración de la Biblioteca Ricardo León de Galapagar, la revista RTV Puntocero y la participación altruista de los ponentes\*, el Encuentro de Escritores: "Inclusión y soledad".

Los participantes nos dieron la oportunidad de vivir su experiencia en directo y ahondar en obras literarias que abordan diferentes formas de inclusión. Una de nuestras beneficiarias, Luz, compartió la experiencia que la llevó a unirse a nuestra ONG.

\*Ponentes: (Nieves Barambio –novelista–, Montserrat Vallés –novelista–, Pedro Aguado –escritor–, José Miguel Vila –periodista, escritor y crítico de teatro– y Miguel Ángel Carretero –escritor y uno de nuestros voluntarios–)



Luz, en primer plano, comparte la experiencia que le condujo hasta Acervo.

## Difusión en medios

EM, mayo de 2022

EDICIÓN MADRID 31

### Acervo celebra un encuentro de escritores inclusivos en la Biblioteca Ricardo de León

Por el Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre generaciones, la ONG y la ONCE organizaron la jornada 'Inclusión y soledad'

Redacción / EM

La Biblioteca pública 'Ricardo León' de Galapagar acogió el encuentro de escritores, 'Inclusión y soledad', organizado por la ONG Acervo Intergeneracional, en colaboración con la ONCE, con motivo del Día Europeo de la Solidaridad y Cooperación entre generaciones.

En este acto se dieron cita personas de todas las edades, y escritores ciegos y videntes, todos ellos

con libros editados y que ofrecieron la oportunidad de vivir su experiencia en directo y ahondar en su obra literaria para descubrir las diferentes formas de inclusión social. Además, una voluntaria de Acervo, ofreció su testimonio personal. Todo ello con la finalidad de superar el vacío sensorial y emocional, que cada uno expresa a su manera.

"La intergeneracionalidad es una oportunidad para el encuentro, donde todas las personas somos necesarias

para construir una sociedad más justa e inclusiva. Con esta actividad queremos crear un clima de colaboración para que los jóvenes sean recurso para los mayores y que los mayores lo sean para los jóvenes, donde la inclusión excluya a la soledad", resaltó María Luisa Forniés, presidenta de Acervo.

#### Una sociedad inclusiva

Desde la ONG resaltan que fue una tarde de "libros y lecturas, en la que habla-



ron tanto ponentes como asistentes, dando el mejor ejemplo sobre integración y escucha para conseguir que nos sintiéramos todos incluidos y acompañados".

Este encuentro permitió a Acervo a descubrir nuevas

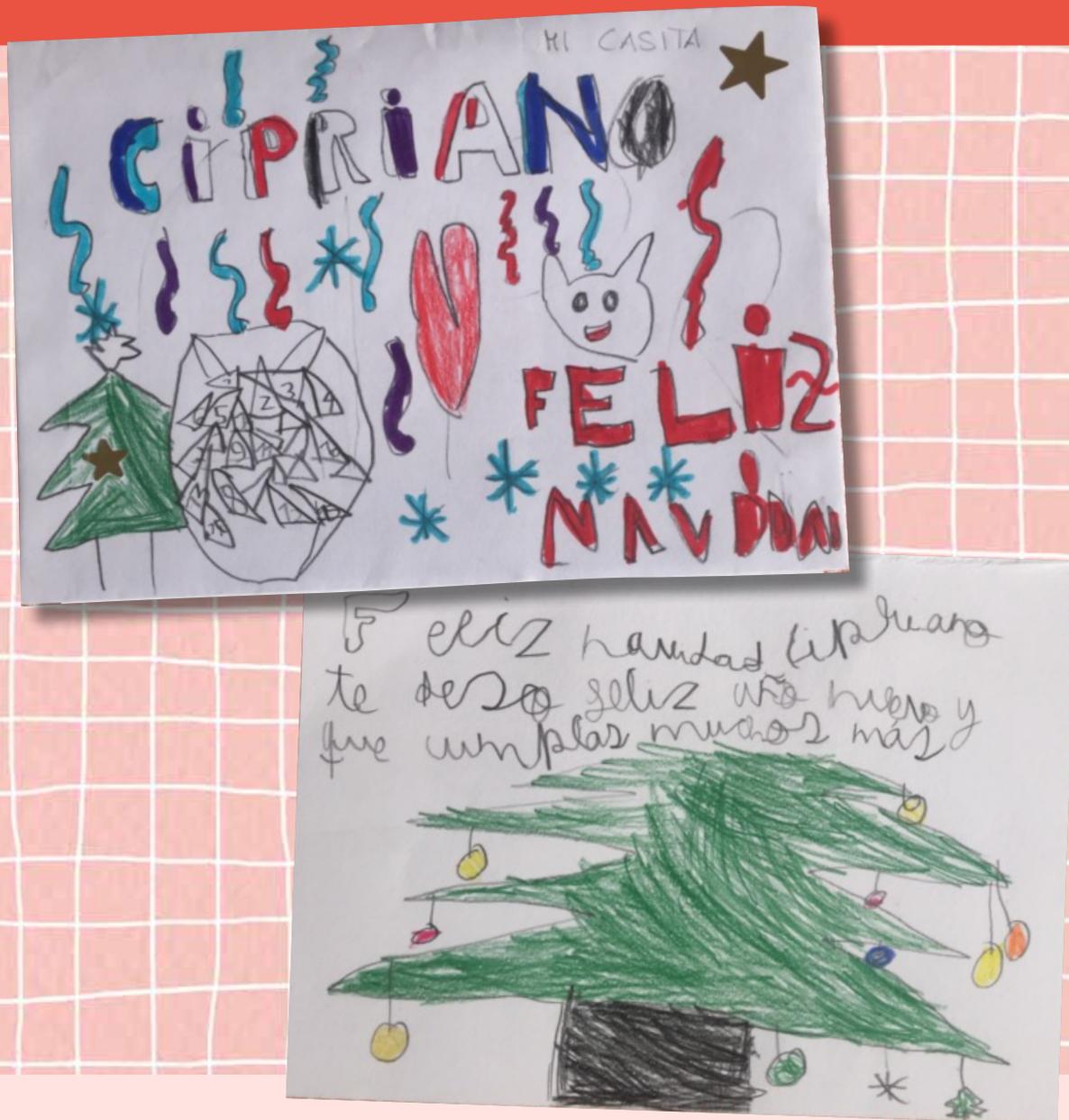
realidades, para poder impulsar actividades y programas que respondan a las necesidades actuales de todas las personas, fomentando así la filosofía de la ONG de hacer una labor "inclusiva e intergeneracional".



<https://www.youtube.com/watch?v=lm0qLQP4szo>

# EVENTOS SOLIDARIOS RECURRENTE

## CARTA A LOS REYES MAGOS



Nuestra campaña de navidad se desarrolla en torno a la festividad de Reyes, poniendo en contacto a mayores y niños por medio de las cartas a los Reyes Magos.

Coordinamos a residencias de mayores y colegios para que los niños puedan escribir sus felicitaciones y cartas para alegrar las fiestas a personas mayores que quieran participar de la iniciativa.

Esta idea surgió en las navidades de 2020-2021, ya que nuestras tradicionales visitas a residencias de ancianos se hicieron inviables tras la pandemia del Covid-19. Desde entonces ha sido todo un éxito que crece cada año.

# EVENTOS CULTURALES 2022-2023

## CONMEMORACIÓN DEL CENTENARIO DE LA CONCESIÓN DEL PREMIO NOBEL A JACINTO BENAVENTE



«Aprendí que es preciso soñar cosas bellas para realizar cosas buenas»  
escribió Jacinto Benavente.

Con ese espíritu Acervo Intergeneracional ideó y propuso a la Biblioteca Municipal 'Ricardo León' y al Ayuntamiento de Galapagar el proyecto cultural "**Descubre al Nobel del Pueblo**", para concienciar a la ciudadanía del valor de contar en su acervo cultural local con un Premio Nobel.

### OBJETIVOS

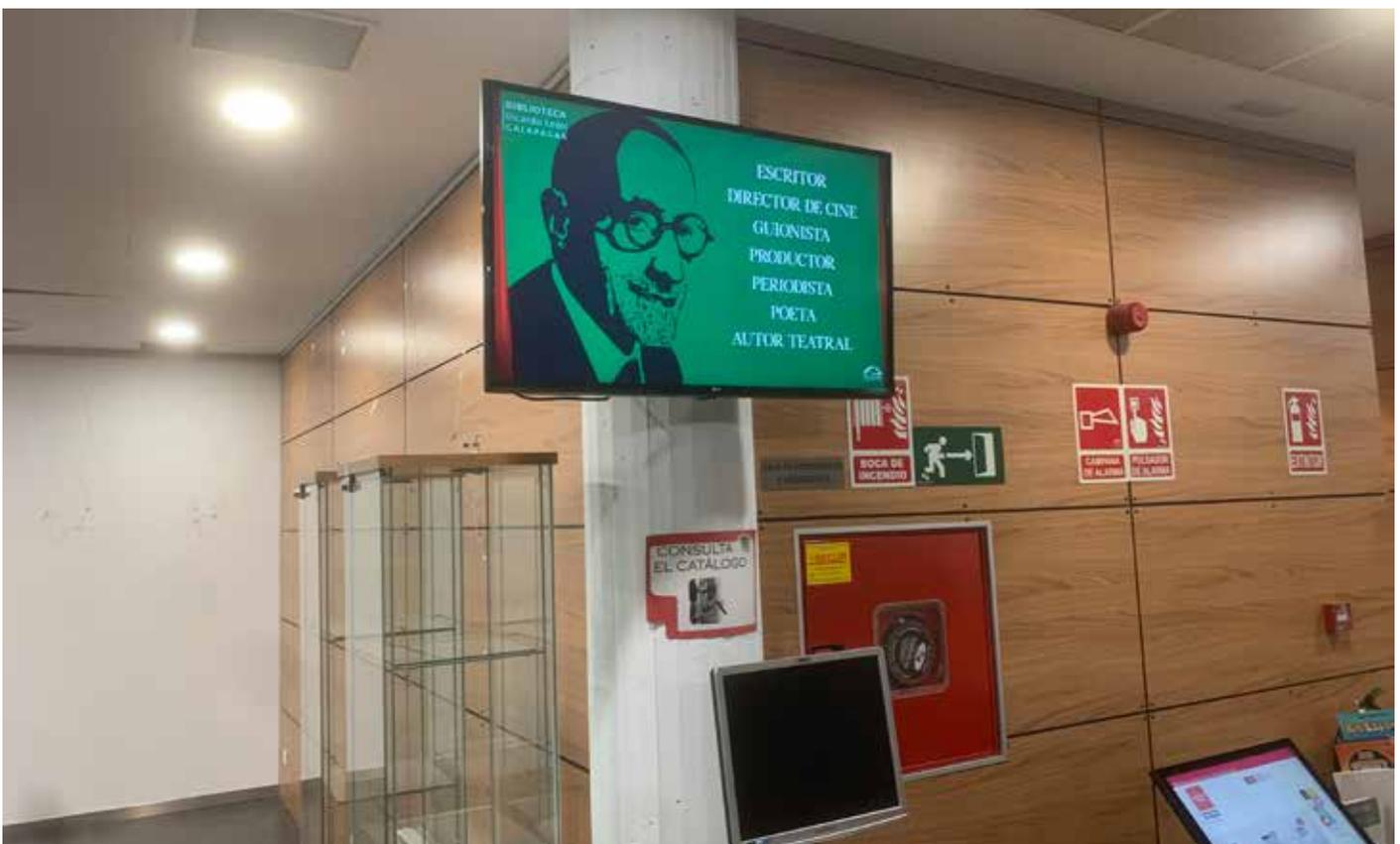
Visibilizar la figura de Jacinto Benavente en el Municipio de Galapagar, un pueblo al que el dramaturgo consideraba refugio y lugar de inspiración.

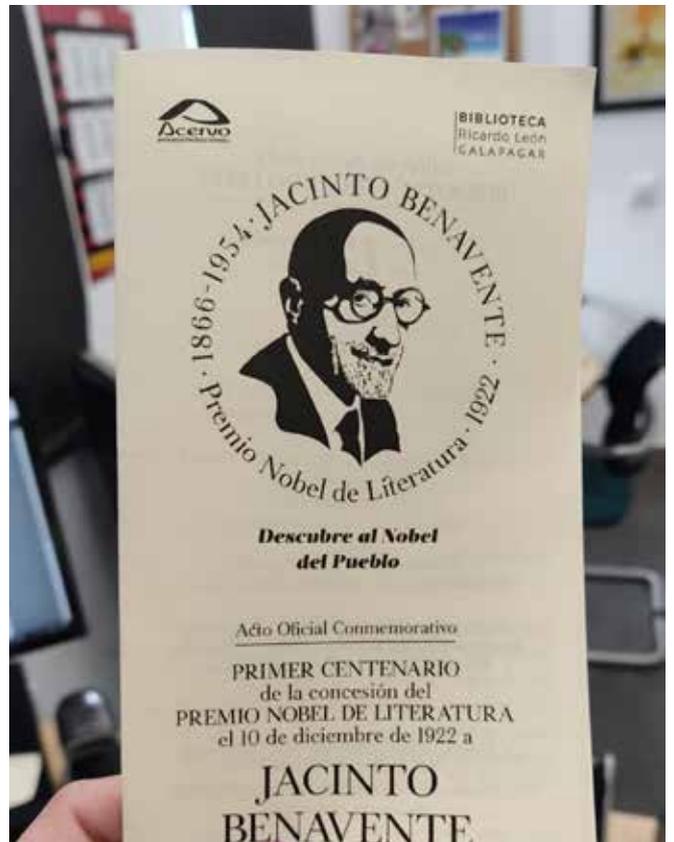
Exposición de las citas y aforismos del Nobel por el pueblo y localidades de los alrededores.

Acercar su pensamiento a todo el pueblo mediante los espacios públicos: escaparates de establecimientos, autobuses, paneles electrónicos e instalaciones municipales.

Utilizar recursos de exposición contemporáneos: el diseño tipo stencil (graffiti de plantilla) sintoniza con públicos más jóvenes y alejados del autor haciendo sus mensajes más actuales.

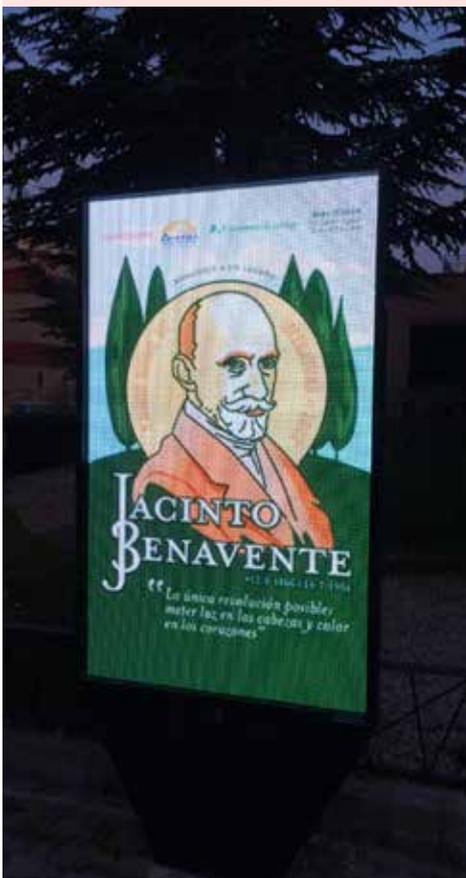
La acción definitiva constó de diferentes actuaciones: publicidad en autobuses, elementos corpóreos conmemorativos, difusión de citas en digital signage, vinilos en establecimientos colaboradores, actos culturales y un [espacio web municipal](#) con [galería](#) y enlaces relacionados con el evento.







Acervo Intergeneracional también conmemora cada 14 de Julio el fallecimiento de Jacinto Benavente conjuntamente con la Biblioteca Ricardo León y el Ayuntamiento de Galapagar. Cada año se realizan una visita a su sepulcro, lecturas conmemorativas presenciales y grabadas en vídeo y otras acciones relacionadas.



Galapagar es el municipio al que quiso quedar ligado Jacinto Benavente tras su muerte, solicitando ser enterrado en su cementerio, como así se hizo en 1954.

# DOCUMENTOS ESCRITOS

# DECÁLOGO

# INTERGENERACIONAL

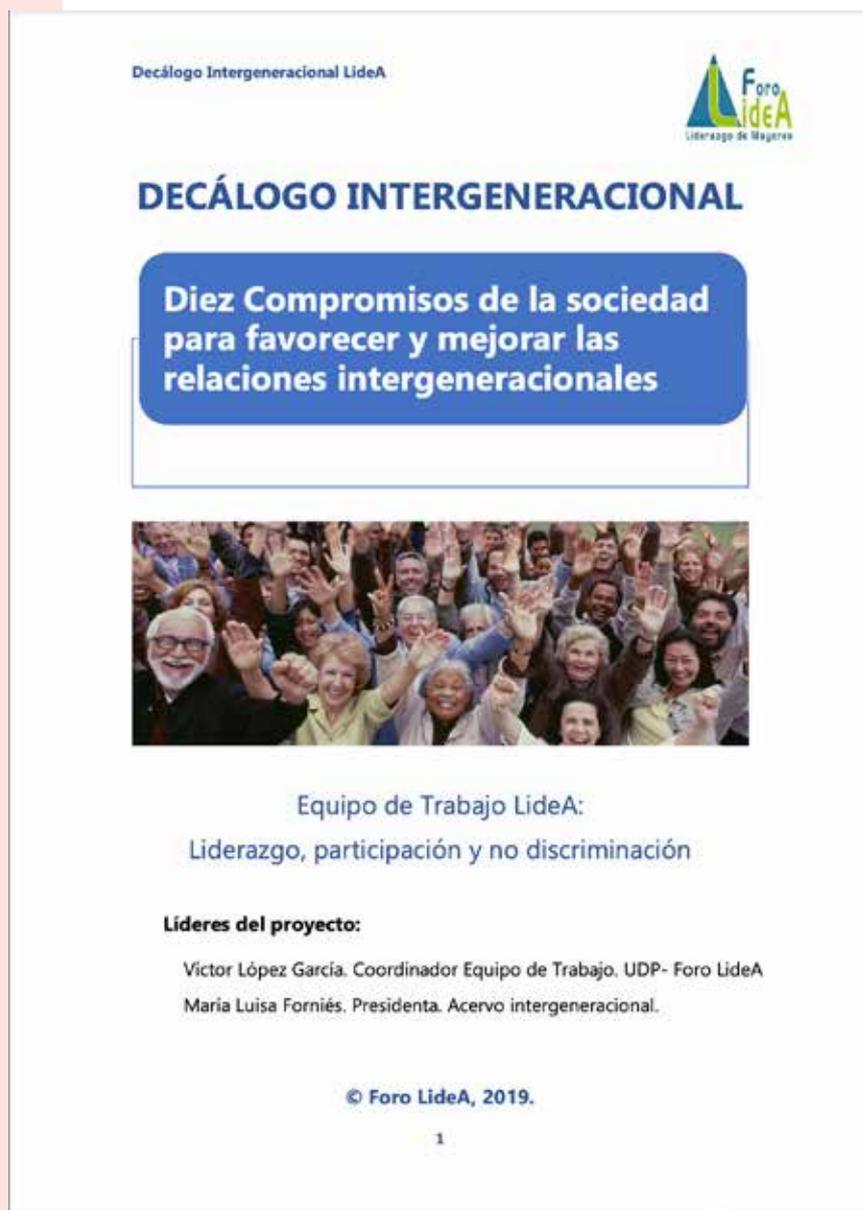
Nuestra Presidenta, M<sup>a</sup> Luisa Forniés, ha participado en la elaboración y es coautora del 'Decálogo Intergeneracional, Diez Compromisos de la sociedad para favorecer y mejorar las relaciones intergeneracionales' promovido por el [Foro LideA](#).

El objetivo del decálogo es que las distintas generaciones se comprometan con retos comunes, dialogando, colaborando, aportando, aprendiendo y manteniendo un lenguaje intergeneracional de escucha activa.

Cada argumento del Decálogo responde a la pregunta:

¿Por qué creemos que son necesarias las relaciones intergeneracionales?

[Más información](#)



Decálogo Intergeneracional LideA

**DECÁLOGO INTERGENERACIONAL**

**Diez Compromisos de la sociedad para favorecer y mejorar las relaciones intergeneracionales**

Equipo de Trabajo LideA:  
Liderazgo, participación y no discriminación

**Líderes del proyecto:**  
Victor López García. Coordinador Equipo de Trabajo. UDP- Foro LideA  
María Luisa Forniés. Presidenta. Acervo intergeneracional.

© Foro LideA, 2019.

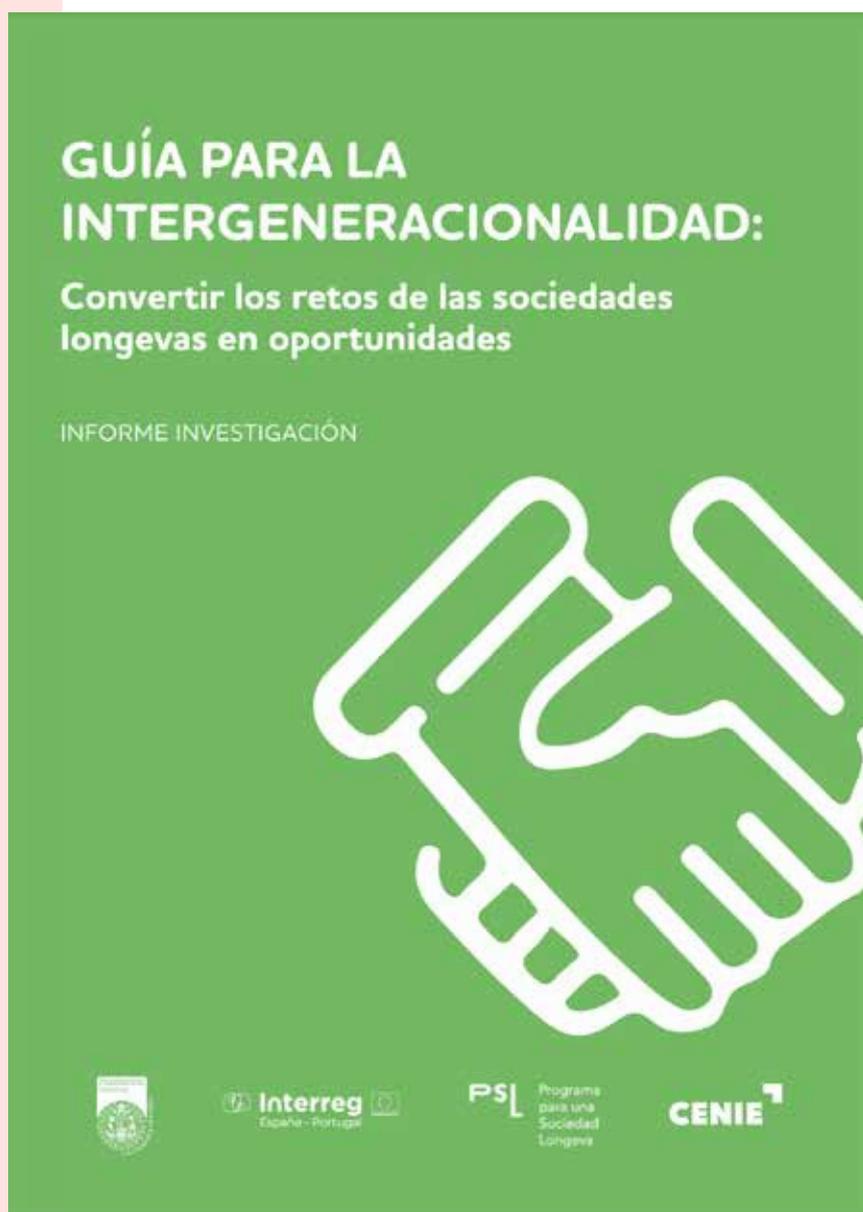
1

[Ver Decálogo Intergeneracional](#)

# DOCUMENTOS ESCRITOS

# GUÍA PARA LA INTERGENERACIONALIDAD

Nuestra Presidenta, M<sup>a</sup> Luisa Forniés, también ha participado como experta en programas intergeneracionales y voluntariado cultural-intergeneracional, en la elaboración de la 'Guía para la Intergeneracionalidad: convertir los retos de las sociedades longevas en oportunidades'; una investigación realizada por la consultora mYmO, a instancias del CENIE, en la que han colaborado algunas de las voces más prestigiosas de España en el ámbito del estudio y la aplicación de políticas de intergeneracionalidad.



[Ver Guía para la Intergeneracionalidad](#)



# **RESULTADOS DE NUESTRO PROGRAMA — EJEMPLOS**



[Volver a índice de la Memoria Técnica Descriptiva](#)

# ENCUENTRO INTERGENERACIONAL VIDA DE UNA ADOLESCENTE DE 94 AÑOS



Como ejemplo de desarrollo de nuestras actividades intergeneracionales coordinamos, con la colaboración del profesor de matemáticas Javier Fernández Villacastín, la visita virtual de una de nuestras beneficiarias, Berta, al Instituto Cañada Real de Galapagar.

los alumnos de 15 años de 4º de la ESO preguntaron y escucharon a Berta, de 94 años, residente en Mi Casita, hablando de su experiencia vital.

Testimonios:

**Kamilia**, alumna: *Me pareció un taller fuera de lo común, ya que nunca he tenido algo parecido. Fue interesante, dinámico y muy entretenido.*

**Lucía**, alumna: *Un proyecto muy interesante por las vivencias que nos contó, útil para conocer otras generaciones más allá de la nuestra y entretenido, que nos ayudó a tener motivación por conocer cosas diferentes.*

**Berta**, nuestra protagonista: *Antes de empezar estaba algo nerviosa, temía no estar a la altura de estos jóvenes de hoy... Salí satisfecha y muy agradecida.*

# PAREJAS LECTORAS

## BERTA & AMPARO



**Berta** es la beneficiaria más culta que tenemos, catedrática emérita de historia moderna universidad de Bacu (Acerbayan). Con 10 años ella y su hermana pequeña embarcan rumbo a la URSS huyendo de la guerra civil. Allí se educa y dedica su vida a la docencia, creando también una familia. Berta, siempre ha soñado con volver a España y tras jubilarse, regresa con parte de su familia.

Llega a la ONG en enero 2021 aconsejada por la directora de la residencia Mi Casita, en Galapagar, donde vive. Nos dice “quiero aportar a otras personas experiencias de mi densa vida”. A sus 95 años tiene una mente lúcida y ágil, disfruta de una buena conversación y mantiene su contacto con los acontecimientos a través del periódico El País.

**Amparo**, su voluntaria, llega a través de LeerteQuiero, versión online de nuestro programa puesto en marcha en pleno Covid 19. Fue una de las primeras personas en inscribirse y realizar la formación vía online. Licenciada en historia del arte, confiesa que se ha apuntado porque ama la lectura que, en su caso, está unida a su abuela, quien la enseñó a leer. Además de la lectura, la conversación y el apoyo mutuo están presentes en la vida de esta pareja lectora. Amparo ha contactado con la Catedrática de la Academia de Historia Alicia, experta en los niños de la guerra, para ayudar en las memorias que escribe Berta sobre su vida.

# PAREJAS LECTORAS

## LUZ M<sup>a</sup> & CAROLINA



**Luz María** viene derivada de servicios sociales de Galapagar, siempre con una sonrisa y sus ganas de vivir, a pesar de que un conjunto de enfermedades bastante importantes y una silla de ruedas de la que depende, se lo ponen difícil.

Se encuentran por video conferencia todos los jueves y la lectura se ha convertido para Luz María en una herramienta de vida. Especialmente durante los bajones que le provoca su enfermedad, tener a Carol refuerza el sentimiento de estar viva, y la lectura en compañía da alas a su imaginación.

**Carolina** ingresa en Acervo Intergeneracional en abril de 2021. Madre, profesora de primaria del colegio La Navata (Galapagar), voluntaria y mil cosas más, refleja la inquietud y ganas de colaborar de esta gran mujer.

# PAREJAS LECTORAS

## M<sup>a</sup> LUISA & MIGUEL ÁNGEL



**María Luisa** llega a la ONG derivada de los servicios sociales de Galapaga. A sus 84 años es una mujer vital y alegre, una superviviente de las miles de dificultades de la vida. Vive sola en su casa aunque tiene hijos y nietos y está apoyada por su familia.

**Miguel Ángel** es voluntario desde 2017 colaborando en temas administrativos. En 2019, tras quedarse en paro y disponer por ello de más tiempo, se convierte en pareja lectora de M<sup>a</sup> Luisa y escritor.

Juntos han escrito "**Contrapuntos de una Vida**", que relata la historia de M<sup>a</sup> Luisa, una persona que nació en 1935, y que ha pasado por una guerra, posguerra, dictadura, democracia... Incluso una pandemia. **Un homenaje a todos esos mayores anónimos escrito por uno de ellos.** El beneficio de la venta de este libro es para Acervo Intergeneracional.

Contrapuntos de  
una vida

Miguel Ángel Carretero Auñón



---

**ACERVO INTERGENERACIONAL**

Asociación Española sin ánimo de lucro para la Promoción de un Envejecimiento Activo y Socialmente Contributivo

C/ Peña Sacra, 18. 28260 Galapagar (Madrid). Tel: 91 858 75 55  
info@acervointergeneracional.com / www.acervointergeneracional.com

Inscrita en el Grupo 1, Sección 1, Nº. 588450 Nacional del Registro de Asociaciones.

