En las farmacias de Galapagar se 'recetan' libros contra la soledad

La ONG Acervo Intergeneracional organiza actividades para promocionar la lectura

MARTINA CONTI MADRID

«Aquí se recetan libros contra la soledad». En algunas de las farmacias de Galapagar, justo al lado de la entrada, existe una pequeña biblioteca cuyos libros se pueden llevar de manera gratuita a sus propias casas. Se trata de uno de los proyectos más novedosos de la ONG Acervo Intergeneracional, que desde hace años intenta que la lectura sea un medio de comunicación y un instrumento para crear amistades.

Las farmacias representan el lugar ideal para promocionar este tipo de actividades, sobre todo, porque son muchas las personas mayores que aprovechan la necesidad de comprar medicamentos para salir de casa y hablar un rato con los farmacéuticos. Son estos últimos quienes muy a menudo aconsejan a sus clientes llevarse un libro.

Para poder aprovechar esta iniciativa sólo es necesario completar una receta similar a las que se ven diariamente en las farmacias; la única diferencia es que, en lugar de medicamentos, se debe poner el nombre, apellido y si desean ser voluntarios o beneficiarios de la ONG.

Los libros que llegan a las farmacias son donados por la Biblioteca Ricardo León de Galapagar. «Dentro de cada libro metemos una receta contra la soledad. Llevamos combatiendo esta que para nosotros es la enfermedad del siglo XXI desde hace 10 años. Ya tenemos dos farmacias que colaboran con nosotros desde el año pasado, ahora intentaremos llegar a cuatro, aunque nos gustaría ampliar esta actividad a todas», comenta María Luisa Fornies, presidenta de Acervo Intergeneracional. Esta ONG también ofrece otros servicios; entre ellos destaca la posibilidad de convertirse en una pareja lectora. Es decir, un voluntario y un beneficiario se organizan para leer juntos y así descubrir temas de los que hablar para combatir la soledad. Todo gracias al increíble poder que tiene la lectura y a una muestra de lo que se llama escucha activa. «La idea comenzó con una serie de proyectos satélites para acercar la lectura a las personas mayores. Veíamos que acompañaban a sus nietos a la biblioteca, pero ellos se quedaban en la puerta. Entre las diversas actividades, decidimos organizar un voluntariado lector intergeneracional, es decir, la posibilidad de que alguien disponible lea en voz alta a otros y lleve la lectura a domicilio», explica Fornies.

Una voluntaria de Acervo Intergeneracional enseña una 'receta' para recibir los libros JAVIER BARBANCHO

Berta (dcha.) muestra su biografía a una voluntaria. JAVIER BARBANCHO

Entre los voluntarios de la asociación se encuentra Luz María, una joven mujer en silla de ruedas que descubrió el amor por la lectura después de uno de los momentos más difíciles de su vida. «Yo tuve Covid y mientras estaba hospitalizada entré en coma y soñé con adentrarme en un libro y saltar a otro. Esto me llamó mucho la atención y, cuando me desperté, a través de una trabajadora de Servicios Sociales, conocí Acervo e ingresé en la ONG como voluntaria. Esto me ha aportado mucho psicológicamente, porque no se trata solamente de leer un libro, sino de llegar a crear una verdadera familia», comenta con emoción.

Y desde su fundación, Acervo ha visto desarrollarse muchas amistades entre beneficiarios y voluntarios que, a veces, llevan a la creación de importantes proyectos culturales. «Miguel Ángel Carretero era un voluntario que venía a casa para hacerme compañía. Hablábamos de todo, de mi niñez, de mi juventud. De ahí, surgió primero un amigo para toda la vida y, luego, la idea de crear a partir de mis cuentos un libro, una biografía que recorriese las etapas de mi vida», cuenta María Luisa, una mujer de 87 años cuya historia inspiró a Miguel Ángel, su voluntario, a escribir el libro *Contrapuntos de una vida*. «Conozco a María Luisa desde 2019. Escuchar sus cuentos me despertó un interés por la escritura que me llevó a redactar después otros cuatro libros», añade Miguel Ángel.

Y la idea de crear a partir de su propia historia personal una biografía llegó hasta la residencia de Berta, una mujer de 96 años recién cumplidos. Esta mujer nació en Gijón, a los diez años se trasladó a Rusia. Se formó como catedrática de Historia y se fue a vivir a Azerbaiyán. Sin embargo, a los 67 años decidió regresar a España. «Conozco a Acervo porque organizan una vez al mes un taller de lectura en la residencia, nos traen un libro, lo leemos y lo comentamos. Yo siempre lo leo dos veces, la primera para conocer la historia y luego una vez más para escribir las partes que más me gustan. Empecé a escribir también mi biografía, toda escrita a mano y dividida por décadas; ellos la pasaron al ordenador y pronto espero que se publique», concluye con mucha ilusión.

También ofrece parejas lectoras para combatir el aislamiento

Berta tiene 96 años y pronto publicará su autobiografía

La 'Bestia de Parla' vuelve a la cárcel tras ser detenida por robo

EUROPA PRESS MADRID

Galphon G.T., más conocido como *La Bestia de Parla*, volvió de forma preventiva a la cárcel de Valdemoro tras decretarlo un juez, después de ser detenido de nuevo por robo con fuerza y violencia, según informaron fuentes sindicales.

«Una vez más, los funcionarios de prisiones de Madrid III Valdemoro tenemos en el centro penitenciario a este interno de un perfil tan peligroso, violento y agresivo. *La Bestia de Parla* protagonizó multitud de incidentes en Parla y en esta prisión durante ingresos anteriores. Es un viejo conocido de la plantilla y sabe perfectamente sobrevivir dentro de la cárcel, aunque muchas veces finja que no está bien de la cabeza y tiene problemas mentales», senaló en un comunicado Sergio García, delegado del sindicato CSIF.

Galphon es un viejo conocido para la Policía Nacional de Parla, ya que en los últimos dos años protagonizó más de una veintena de detenciones y antecedentes por agresiones, desórdenes públicos y atentado o desobediencia a la autoridad en las calles de la localidad. Sin embargo, al tratarse de delitos menores, quedaba en la calle a la espera de juicio.

Pero en uno de sus últimos episodios violentos fue diferente. Cuando fue puesto a disposición judicial a finales de octubre, destrozó el despacho del magistrado, por lo que le envió a la prisión a la espera de juicio, concretamente a la cárcel de Valdemoro. Allí, su comportamiento continuó siendo incívico y agresivo con los funcionarios, el resto de reos y las instalaciones, por lo que le cambiaron varias veces de módulo, hasta que acabó en el de aislamiento.

De hecho, según fuentes penitenciarias, en un solo día le pusieron tres partes. Los mayoría fueron por amenazas, coacciones e insultos a funcionarios, por destrozar mobiliario, resistencia activa a órdenes y posesión de artículos prohibidos.Galphon G.T. ya había estado entre rejas entre 2016 y 2019 en las cárceles de Ocaña y también en la de Valdemoro.

Se necesita candidato para el puesto de **MOZO DE COMEDOR** de carácter interno para vivienda en Madrid. Experiencia en hostelería de cierto nivel. Interesados enviar currículum a:

mozointernomadrid@gmail.com